

## Consignes pour le traitement de la scabiose



### Chers parents, chers patients,

la gale a été diagnostiquée sur vous ou sur votre enfant et votre médecin vous a prescrit la permethrin-biomo® Crème 5 %. En langage médical, cette maladie est également nommée scabiose.

Vous vous inquiétez certainement de la façon dont vous pourriez vous débarrasser de ces bêtes indésirables. C'est pour cela que nous avons rassemblé un certain nombre d'informations vous expliquant les causes de cette infection et vous aidant à utiliser permethrin-biomo de façon correcte.

### Qu'est-ce qu'une scabiose ?

Les acariens sarcoptes mesurent de 0,3 à 0,4 mm et creusent des petites galeries dans la couche supérieure de l'épiderme humain avec leurs maxillaires puissantes. Ils préfèrent en général certaines parties du corps telles que les mains, les pieds, le pli du coude ou la zone pubienne. De fortes démangeaisons apparaissent au niveau des zones touchées, en particulier pendant la nuit et en raison de la chaleur naturelle du corps. A l'œil nu ou avec une loupe, il est possible de voir des sillons irréguliers ayant la forme d'une virgule. Des nodules longilignes ou des vésicules formant des croûtes ultérieurement proviennent en général des réactions inflammatoires et du grattage au niveau des zones atteintes de démangeaisons. Si la scabiose est diagnostiquée chez vous ou votre enfant, cela n'est pas du, la plupart du temps, à un manque d'hygiène personnelle. Les parasites ne font aucune différence entre l'âge, la propreté ou le statut d'une personne. Cependant, les mesures hygiéniques sont essentielles si vous souhaitez éliminer ces petites bêtes à long terme. Vous trouverez des renseignements à ce sujet ci-après.

### Comment la scabiose est-elle transmise ?

Les acariens sarcoptes sont transmis par contact cutané étroit d'homme à homme. Les premiers symptômes apparaissent en général 2 à 6 semaines après la contamination, un peu moins en cas de ré-infection. L'infection apparaît fréquemment dans des organismes communautaires tels que les écoles, écoles maternelles, foyers d'enfants, maisons de retraite ou résidences médicalisées. C'est en particulier le cas lorsque des dortoirs sont partagés par plusieurs personnes. La contamination par l'intermédiaire de la literie, du mobilier rembourré ou de couvertures en laine est rare mais possible. Les acariens sarcoptes survivent pendant trois à quatre jours hors du corps et bien plus longtemps en environnement froid et humide.

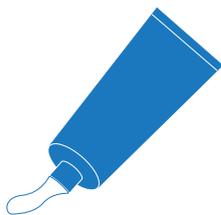
### Notre crème permethrin-biomo® 5 %– inspirée de la nature

L'agent utilisé dans la crème permethrin-biomo 5 % est la perméthrine. La perméthrine a été développée sur base d'une substance naturelle présente dans les chrysanthèmes pour donner une substance active tuant de manière fiable des acariens, mais bien tolérée par l'homme.

## INFO

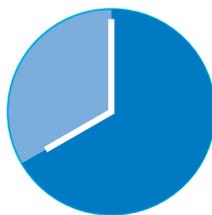
La crème permethrin-biomo 5 % a été testée par le Ministère fédéral allemand de l'environnement comme un agent luttant contre les acariens de la gale (*Sarcoptes scabiei*) conformément à l'article § 18 de la loi de protection contre les infections et a été approuvée pour les désinfections officiellement ordonnées (N° B-0305-00-00).

## APPLICATION



Appliquez la crème sur tout le corps en évitant la tête et le visage, sauf si cette zone présente des parties atteintes par la scabiose.

## LAISSER AGIR



Laissez agir la crème pendant au moins 8 heures, par exemple pendant la nuit.

## DOUCHER



Prenez ensuite une douche ou rincez les résidus de crème sur votre peau.

### L'application de la permethrin-biomo® Creme 5 %

- Appliquez la crème sur tout le corps, y compris le cou, la nuque, les paumes des mains et la plante des pieds.
- Lors de l'application, veillez à traiter avec soin les zones entre les doigts et les doigts de pied (y compris les parties sous les ongles des doigts et doigts de pied), les poignets, plis des coudes, creux des aisselles, organes génitaux externes et les fesses.
- Ne vous lavez pas les mains après avoir appliqué la crème et pendant le temps d'action ! Sinon, vous devrez appliquer la crème une nouvelle fois sur la zone nettoyée. L'utilisation de gants en coton est pratique, voire très utile pour les enfants. Si vous devez aller aux toilettes pendant le traitement, vous pouvez porter des gants en caoutchouc sur les gants en coton.
- Laissez agir la crème pendant au moins huit heures, par exemple durant la nuit.
- Après le temps d'action, prenez une douche ou rincez vous la peau avec de l'eau et du savon. Après avoir rincé la crème de votre peau, il est nécessaire de soigner et de protéger votre peau avec des crèmes de soin ou des bains d'huile afin de rétablir l'état des zones cutanées sèches.
- En général, il suffit d'une seule application. En cas d'infection tenace ou de nouvelle contamination avec la scabiose, l'application peut toutefois être renouvelée après env. 2 semaines.
- Après deux et quatre semaines, le médecin doit examiner la peau pour voir si son état s'est amélioré ou s'il y a présence de nouveaux sillons.
- En général, les démangeaisons durent quelques jours, voir semaines, même si les acariens ont déjà été éliminés au moyen d'un traitement efficace. Pour atténuer les effets des démangeaisons, votre médecin peut vous prescrire des substances antiprurigineuses.
- Toute personne en contact étroit avec le patient doit être examinée et, si une contamination avec la scabiose est suspectée, elle doit également subir un traitement efficace. Dans certains cas, par ex. au sein de la famille ou dans les organismes communautaires, il est recommandé de traiter toutes les personnes, même si elles ne sont pas visiblement atteintes des symptômes de la scabiose. Parlez-en à votre médecin.

### Quelles autres mesures sont à prendre ?

- Vous devez garder vos ongles courts et les nettoyer soigneusement, car ils servent de cachette aux agents pathogènes et peuvent entraîner des blessures s'ils démangent gravement.
- Changez quotidiennement les vêtements, les draps et les serviettes de bain pendant une durée de 4 jours et lavez-les à au moins 60 °C
- Les textiles peuvent être débarrassés des acariens par un lavage en machine à au moins 60 °C.
- Les vêtements qui ne peuvent pas être lavés à au moins 60 °C et les autres articles, tels que les jouets ou les chaussures, doivent être conservés dans un sac en plastique fermé pendant quelques jours.
- Les tapis et les tissus d'ameublement doivent être aspirés intensivement. Cela suffit généralement pour éliminer les acariens qui ont pu se répandre dans la maison.
- N'utilisez pas les vêtements, serviettes, oreillers, couvertures, peignes, etc. d'autres personnes du foyer.
- Les produits pesticides ne sont pas utiles au sein du foyer. Les désinfectants sont inefficaces contre la gale.

**Note : Le contenu de cette fiche d'information est fourni uniquement à titre d'information et ne peut en aucun cas remplacer un avis médical. Si vous avez des questions spécifiques, veuillez consulter votre médecin.**