

## Suggerimenti terapeutici per il trattamento della scabbia



### Cari genitori, cari pazienti,

su di voi o sui vostri figli è stata riscontrata un'infestazione da acari di scabbia e il vostro medico vi ha prescritto la permethrin-biomo® Creme 5 %. Nel linguaggio specialistico, l'infestazione da acari di scabbia viene chiamata anche semplicemente scabbia.

Di certo, vi starete chiedendo come sbarazzarvi di questi fastidiosi parassiti. A tal proposito, abbiamo raccolto alcune informazioni che vi aiuteranno a comprendere i retroscena che causano la scabbia e come eseguire al meglio l'applicazione della permethrin-biomo Creme 5 %.

### Che cos'è la scabbia?

Gli acari di scabbia sono grandi solamente 0,3 - 0,4 mm e, con le loro potenti mascelle, scavano piccoli cunicoli nello strato superiore della pelle umana. Ecco perché, gli acari prediligono determinate zone del corpo, come ad es. mani e piedi, gomiti o pube. I punti coinvolti sono interessati da forte prurito, in particolare quando ci si gode il calo del letto. Spesso, a occhio nudo o con una lente, si riconoscono cunicoli irregolari, spesso a forma di virgola. Per via delle reazioni all'infiammazione e grattandosi, nei punti irritati si originano di norma noduli di forma longitudinale o anche delle bollicine, che successivamente possono incrostarsi. Dunque, l'aver riscontrato su di voi o sui vostri figli la presenza degli acari di scabbia, non è una conseguenza di scarsa igiene personale. Infatti, per i parassiti non fa alcuna differenza l'età, la pulizia o la posizione della persona. Tuttavia, le misure igieniche sono fondamentali per liberarsi da questi fastidiosi compagni. Di seguito, trovate apposite indicazioni.

### Come si trasmette la scabbia?

Gli acari di scabbia vengono trasmessi tramite l'intenso contatto con la pelle tra persone. Dopo la trasmissione, ci vogliono generalmente dalle 2 alle 6 settimane, anche meno in caso di reinfezione, finché siano visibili i primi segnali. È soprattutto in istituti come ad es. scuole, asili, residenze per anziani e case di cura che tali eventi si possono verificare ripetutamente. Ciò vale ad esempio in caso di dormitori condivisi. Inoltre, anche se di rado, è possibile la trasmissione mediante lenzuola, cuscini o coperte di lana. Fuori dal corpo, gli acari di scabbia possono sopravvivere da tre a quattro giorni e molto più a lungo se il clima è freddo o umido.

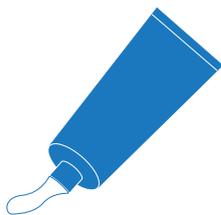
### Il nostro permethrin-biomo® Creme 5 % – copiata alla natura

Il principio attivo nella permethrin-biomo Creme 5 % è la permetrina. La permetrina è il perfezionamento di una sostanza naturale, presente nei crisantemi. Se ne origina un principio attivo che elimina gli acari della scabbia in modo affidabile, ma che è ben tollerato dagli esseri umani.

## INFO

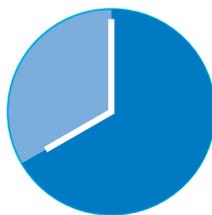
permethrin-biomo® Creme 5 % è stato testato dall'Agenzia federale dell'ambiente in conformità al § 18 della legge sulla protezione dalle infezioni come rimedio contro l'acaro della scabbia (*Sarcoptes scabiei*) e approvato dalle autorità (B-No. B-0305-00-00).

## APPLICARE



Applicare la crema su tutto il corpo. Si può tralasciare la testa e il viso, a meno che siano presenti punti interessati da scabbia.

## LASCIAR AGIRE



Lasciar agire la crema per almeno 8 ore, ad esempio durante la notte.

## RISCIACQUARE



Trascorso tale tempo, fare una doccia oppure eliminare i residui di crema con acqua.

### Applicazione della permethrin-biomo® Creme 5 %

- Cospargere la crema su tutto il corpo, compresi gola, nuca, palmi delle mani e piante dei piedi.
- Durante l'applicazione, vanno cosparsi in modo particolarmente accurato le zone tra le dita di mani e piedi (anche quelle al di sotto delle unghie), i polsi, i gomiti, le ascelle, l'esterno dei genitali e i glutei.
- Dopo l'applicazione e per tutto il periodo di azione, non lavare le mani! Un suggerimento pratico è quello di indossare dei guanti in cotone. Ciò può essere molto utile se si sta effettuando l'applicazione sui bambini. Qualora durante l'applicazione doveste andare in bagno, sopra i guanti in cotone è possibile indossare dei guanti in gomma.
- La crema deve agire sulla pelle per almeno otto ore, ad esempio durante la notte.
- Dopo questo tempo, potete fare una doccia oppure lavare la pelle con acqua e sapone. Dopo aver risciacquato la pelle, si suggerisce di applicare lozioni o oli idratanti. In questo modo, si supporta la normalizzazione delle parti della pelle interessate, di norma molto secche.
- Di solito, è sufficiente una sola applicazione. Tuttavia, nel caso in cui l'infestazione sia persistente oppure di un nuovo contagio con acari di scabbia, l'applicazione può essere ripetuta dopo 14 giorni.
- Dopo due o quattro settimane, il medico dovrebbe ispezionare la pelle per capire quali punti devono ancora guarire o per rintracciare i nuovi cunicoli scavati dagli acari.
- Di norma, il prurito dura da qualche giorno a qualche settimana, anche se gli acari sono già stati eliminati con una sola applicazione. Per attenuare tale sensazione, il medico può prescrivere dei preparati che leniscono il prurito.
- Vanno ispezionate accuratamente le persone che si trovano a stretto contatto con gli interessati e, in caso di sospetto di infestazione, vanno sottoposte anch'esse a un trattamento efficace. In determinati casi, ovvero all'interno di una famiglia o di un istituto, ha senso sottoporre al trattamento anche le persone che non presentano segni visibili di scabbia. Discutere in proposito con il proprio medico.

### Cos'altro si può fare?

- Le unghie devono essere corte e pulite con cura, in quanto offrono un nascondiglio per gli agenti patogeni e possono portare a lesioni in caso di forte prurito.
- Per un periodo di 4 giorni, gli indumenti, le lenzuola e gli asciugamani vanno sostituiti quotidianamente e lavati a una temperatura minima di 60 °C.
- I tessuti possono essere liberati dagli acari mediante lavaggio in lavatrice ad almeno 60 °C.
- Gli indumenti che non possono essere lavati ad almeno 60 °C e altri articoli, come i peluche o le scarpe, devono essere conservati in un sacchetto di plastica chiuso per alcuni giorni.
- Tappeti e tappezzerie devono essere aspirati intensamente. Questo è di solito sufficiente per rimuovere gli acari che possono essere stati sparsi per la casa.
- Non utilizzare biancheria, asciugamani, cuscini, coperte, pettini ecc. di altre persone in casa.
- I pesticidi (antiparassitari) non sono consigliabili in casa. I disinfettanti non sono infatti, contro gli acari di scabbia.

**Nota: Il contenuto di questo foglio informativo è solo a scopo informativo e non sostituisce in alcun modo il consiglio medico. Si prega di consultare il proprio medico se si hanno domande specifiche.**