

## راهنمای معالجه گال (اسکابیز)



### والدین عزیز، بیماران عزیز،

شما یا فرزندتان مورد حمله هیبره خارش گال (جرب) قرار گرفته‌اید. پزشک معالج تان کرم پرمترین بیومو تجویز نموده‌است. هیبره خارش گال یا جرب در اصطلاح پزشکی، اسکابیز نیز نامیده می‌شود.

قطعاً نگرانید و می‌خواهید بدانید چگونه می‌توانید از شر این موجودات مزاحم خلاص شوید. به این دلیل اطلاعاتی گردآوری نموده‌ایم که به شما در شناختن اسکابیز و استفاده صحیح از کرم پرمترین-بیومو کمک خواهد کرد.

### اسکابیز چیست؟

طول هیبره اسکابیز، فقط ۰/۳ تا ۰/۴ میلی‌متر است که با آرواره قوی خود، تونل‌های کوچکی در سطحی‌ترین لایه پوست انسان ایجاد می‌کند. نواحی خاصی از بدن مانند دست و پا، آرنج و ناحیه تناسلی بیشتر به اسکابیز مبتلا می‌شود. نقاط مورد ابتلا، دچار خارش شدید می‌شود که این خارش شب‌ها و در گرمای رختخواب شدت می‌یابد. این تونل‌های غیر منظم را می‌توان با چشم غیرمسلح و یا با ذره‌بین دید که غالباً به شکل پیرانتز است.

بر اثر ایجاد عفونت در نقاط دارای خارش و یا به دلیل خاراندن این نقاط، معمولاً "جوشدانه‌های پوستی کشیده و یا تاول ایجاد می‌شود که بعدها ممکن است تبدیل به پوسته سخت شود. اگر شما یا فرزندتان مبتلا به گال شده‌اید، دلیل آن غالباً عدم رعایت بهداشت شخصی نیست. برای این انگل‌ها سن، نظافت و یا موقعیت اجتماعی انسان‌ها تفاوتی ندارد اما رعایت موازین بهداشتی، برای دفع مستمر این موجودات مزاحم بسیار مهم است. راهنمایی‌های مربوطه را ذیلاً ملاحظه کنید.


### سرایت اسکابیز چگونه انجام می‌شود؟

هیبره اسکابیز از طریق تماس مستقیم پوست از شخصی به شخص دیگر منتقل می‌شود. معمولاً اولین علائم بیماری، ۲ تا ۶ هفته پس از سرایت ظاهر می‌شود که این مدت در صورت ابتلای مجدد، کوتاه‌تر است. در محل‌های عمومی مانند مدرسه، کودکستان، پرورشگاه، خانه سالمندان و محل نگهداری بیماران ناتوان، امکان شیوع این بیماری بیشتر است، به‌ویژه در صورتی که از سالن‌های خواب مشترک استفاده شود. انتقال از طریق ملحفه، پارچه مبیل و یا پتو به‌ندرت امکان‌پذیر است. هیبره اسکابیز می‌تواند در خارج از بدن، به مدت سه تا چهار روز و در شرایط مرطوب و سرد به مدت طولانی‌تری زنده بماند.

### کرم پرمترین-بیومو® از طبیعت الهام گرفته‌است

ماده مؤثر موجود در کرم پرمترین-بیومو، پرمترین است که نتیجه فراوری ماده طبیعی موجود در گل داودی است. بدین‌سان ماده‌ای تولید شده‌است که هیبره‌ها را به طور قابل اطمینانی از بین می‌برد و در عین حال با بدن انسان کاملاً سازگار است. **مصرف کرم ۰.۵٪ پرمترین-بیومو®**

### آبکشی



و رس دین اوت یم امش. دی لامب ندب یور ار مرک  
نی ارد مکن یا رگم دینک فذخ ار دوخ بتروص  
دشراب منتشاد دوجو لاگ تهمسرق

### تأثیر



حداقل به مدت 8 ساعت، مثلاً تمام طول شب صبر کنید  
تا کرم تأثیر کند.

### کرم زدن



کرم 5% پرمترین- بیومو کرم را به کل بدن، به غیر از  
سر و صورت بمالید.

- کرم را به کل بدن، از جمله گردن، پشت گردن، کف دست و کف پا بمالید.
- هنگام مالیدن کرم، دقت کنید که بین انگشتان دست و پا (همچنین زیر ناخن دست و پا)، مچ دست، آرنج، زیر بغل، بخش خارجی اندام‌های تناسلی و نشیمنگاه با دقت کامل به کرم آغشته شود.
- دستان خود را بعد از استفاده از کرم یا در تمام مدت قرار گرفتن در معرض شستشو ندهید در غیر اینصورت باید مجدداً کرم را به محل‌های شسته شده بزنید. اگر دستکش نخی بپوشید عملی است. این می‌تواند برای کودکان بسیار مفید باشد. اگر در حین درمان مجبور شوید به توالت بروید، هنوز هم می‌توانید دستکش‌های لاستیکی را روی دستکش‌های نخی قرار دهید.
- کرم باید حداقل هشت ساعت، مثلاً تمام طول شب، روی پوست بماند تا تأثیر کند.
- پس از پایان این مدت بایستی دوش بگیرید و یا پوست بدن را با آب و صابون بشوئید. توصیه می‌شود پس از شستشوی بدن و پاک کردن کرم، از کرم‌های مراقبتی پوست استفاده کنید یا با روغن‌های مخصوص حمام کنید. مراقبت از پوست باعث تقویت روند بازگشت به حالت عادی نقاطی از پوست است که معمولاً بر اثر بیماری دچار خشکی می‌شود.
- قاعدتاً یک بار استفاده از این دارو کافی است. در صورت عدم بهبود کامل و یا در صورت ابتلای مجدد به اسکابیز، می‌توان مداوا را پس از گذشت حدود ۱۴ روز تکرار کرد.
- پس از دو هفته و پس از چهار هفته به پزشک مراجعه کنید تا پوست شما را از لحاظ میزان بهبود و یا کانال‌های جدید هیبره اسکابیز معاینه کند.
- حتی اگر هیبره‌های اسکابیز پس از معالجه موافقت‌آمیز از بین رفته باشند، معمولاً خارش پوست به مدت چند روز یا چند هفته ادامه می‌یابد. پزشک معالجتان می‌تواند برای کاهش خارش، داروی ضد خارش تجویز نماید.
- کسانی که با شما تماس نزدیک دارند، بایستی از لحاظ ابتلا به گال مورد معاینه و در صورت مشکوک بودن به ابتلا به گال، مورد مداوا قرار گیرند. در موارد خاص، مثلاً در خانواده و یا اماکن عمومی بهتر است که اشخاصی که نشانه‌های ابتلا به گال ندارند، نیز مداوا شوند. در این زمینه با پزشک معالج خود، مشورت کنید.

### چه کار دیگری می‌توانید انجام دهید؟

- باید ناخن‌ها را کوتاه نگه داشته و آنها را با دقت تمیز کنید، زیرا آنها مخفیگاه پاتوژن‌ها هستند و اگر خارش شدید باشد می‌تواند منجر به آسیب شود.
- لباس‌ها، ملافه‌ها و حوله‌ها را روزانه در مدت ۴ روز عوض کنید و آنها را حداقل در ۶۰ درجه سانتیگراد بشویید.
- منسوجات را می‌توان با شستشوی دستگاه حداقل ۶۰ درجه سانتیگراد از گرد و غبار پاک کرد.
- لباسهایی که حداقل در دمای ۶۰ درجه سانتیگراد قابل شستشو نیستند و سایر موارد مانند ب- اسباب بازی یا کفش مخمل خواب دار باید به مدت چند روز در یک کیسه پلاستیکی بسته نگهداری شود.
- فرشها و روفرشی‌ها باید به شدت و کیوم شوند. این معمولاً برای از بین بردن مایت‌هایی که در اطراف خانه پراکنده شده اند کافی است.
- از لباسشویی، حوله، بالش، پتو، شانه و غیره از افراد دیگر در خانه استفاده نکنید.
- عوامل کنترل آفات (سموم دفع آفات) در خانه مفید نیستند. ضد عفونی کننده‌ها در برابر کنه‌های گال بی اثر هستند.

دینک تروشم دوخ کش زب اب ، دی راد ی صاخ ل specific س رگا . تسین ی کش زب هرواشم نی زگی اج هج و چی هب و تس ا هدش هئارا ی ن اسر عا ل ط ا ی ر ب ط رف روش ورب نی ا و ت ح م : هج و ت