

Uputstva za terapiju u lečenju šuge



Poštovani roditelji, poštovani pacijenti,

kod vas ili vašeg deteta ustanovljena je zaraza grinjama šuge i vaš vam je lekar prepisao permethrin-biomo® Creme 5 %. U stručnom jeziku se ova zaraza grinjama šuge naziva i scabies.

Sigurno vas brine kako ćete da se oslobodite ovih napasnika. Zato smo prikupili neke informacije sa ciljem da vam objasne pozadinu nastanka šuge i da vam pomognu kako biste pravilno primenili permethrin-biomo kremu.

Kako izgleda šuga?

Grinje (paraziti šugarci) su zglavkari, veličine samo 0,3–0,4 mm koji svojim jakim čeljustima buše male hodnike u površinskom sloju kože. Grinje se obično pojavljuju na određenim delovima tela, kao što su šake i stopala, laktovi i stidna područja. Na zahvaćenim mestima oseća se intenzivan svrab, naročito po noći u toplini kreveta. Golim okom ili pomoću lupe mogu da se prepoznaju nepravilni hodnici, često u obliku zareza. Usled upalnih reakcija i češanja na mestima svraba najčešće nastaju uzdužno oblikovani čvorići ili mehurići koji se posle mogu pretvoriti u kraste. Ukoliko su se kod vas ili vašeg deteta pojavile grinje, to najčešće nije posledica nedovoljne lične higijene. Parazitima mogu svi da se zaraze, nezavisno od starosti, higijene ili socijalnog statusa. Međutim, higijena je jako važna ukoliko želite trajno da se rešite ovih napasnika. Uputstva o tome možete da pronađete u tekstu u nastavku.

Kako se šuga prenosi?

Grinje se prenose intenzivnim dodiranjem kože na kožu s jednog na drugog čoveka. Nakon prenošenja, po pravilu, treba da prođe 2–6 nedelja, a u slučaju ponovne zaraze, čak i manje, dok prvi znaci ne budu vidljivi. Zaraza najčešće može da se pojavi u ustanovama sa kolektivnim smeštajem npr. u školama, zabavištima, domovima za decu i gerontološkim centrima. Naročito, ako se koriste zajedničke spavaonice. Prenosenje preko posteljine, jastuka ili vunenog ćebeta moguće je samo u retkim slučajevima. Grinje šuge van tela domaćina mogu da prežive tri do četiri dana, a tokom hladnog i vlažnog dela godine i znatno duže.

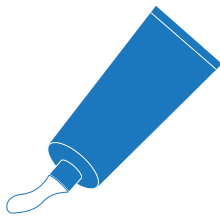
Naša permethrin-biomo® 5%-tna krema – po uzoru na prirodu

Aktivna supstanca u permethrin-biomo 5%-tnoj kremi je permetrin. Permetrin je unapređeni prirodni sastojak koji se nalazi u krizantemama. Tako se dobija aktivna supstanca koja pouzdano uništava grinje i koju ljudi dobro podnose.

INFO

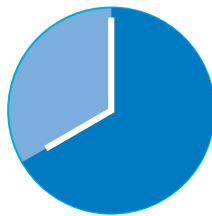
permethrin-biomo® Creme 5% je lek protiv, prema § 18 Zakona o zaštiti od infekcija šuga grinje (*Sarcoptes scabiei*) testirala je Savezna agencija za životnu sredinu i odobrila vlasti Priznate dezinfekcije (B-br. B-0305-00-00).

MAZANJE



Nanesite kremu po celom telu. Glavu i lice možete da izostavite, osim ako je šuga (scabies) zahvatila mesta u toj oblasti.

DELOVANJE



Ostavite kremu da deluje najmanje 8 sati, na primer preko noći.

TUŠIRANJE



Nakon vremena delovanja istuširajte se ili operite ostatke kreme.

Primena permethrin-biomo® 5%-tne kreme

- Kremu nanesite po čitavom telu, uključujući vrat, potiljak, dlanove i tabane.
- Prilikom nanošenja naročito pažljivo treba tretirati područja između prstiju na rukama i nogama (čak i ispod noktata), zglobove ruku, laktove, pazuhe, spoljašnje genitalije i zadnjicu.
- Nemojte da perete ruke nakon što ste ih namazali kremom i tokom vremena delovanja! U protivnom ćete oprana mesta morati ponovo da namažete kremom. Najpraktičnije je da nosite pamučne rukavice. To može biti naročito korisno kada su u pitanju deca. Ukoliko za vreme tretmana morate da idete na WC, preko pamučnih rukavica možete da navučete gumene rukavice.
- Krema mora da deluje na koži najmanje osam sati, na primer preko noći.
- Nakon što prođe vreme delovanja treba se istuširati ili oprati kožu vodom i sapunom. Nakon ispiranja kreme preporučuje se da preduzmete mere za negu kože – upotrebite masti za negu ili uljne kupke. Na taj način ćete pomoći normalizaciji zahvaćene kože, koja je većim delom isušena.
- Po pravilu je dovoljna jednokratna primena. U slučajnu ozbiljne zaraze ili ponovne infekcije grinjama, primena može opet da se ponovi posle otprilike 14 dana.
- Dve do četiri nedelje od završenog lečenja, lekar treba da pregleda kožu kako bi se uverio da je lečenje bilo uspešno ili da se nisu pojavili novi hodnici grinja.
- Svrab po pravilu može da potraje do nekoliko dana ili nedelja, čak iako su uspešnom primenom grinje već odstranjene. Da biste ga lakše podneli, lekar može da vam prepíše preparate koji umiruju svrab.
- Sve osobe koje su u bliskom kontaktu treba temeljito pregledati i ako postoji sumnja da su zaražene šugom, efikasno lečiti. U određenim slučajevima npr. u okviru porodice ili u ustanovi sa kolektivnim smeštajem, korisno je, da se u terapiju uključe i osobe koje nemaju vidljive znakove šuge. Posavetujte se o tome sa lekarom.

Šta inače još možete da napravite?

- Nokte biste trebali držati kratke i pažljivo ih očistiti, jer patogenima nude skrovište i ako je svrab jak, može doći do povreda.
- Tokom perioda od 4 dana neophodno je da svakodnevno menjate odeću, posteljinu i peškire i da ih perete na najmanje 60 °C.
- Tekstil se može ukloniti iz grinja mašinskim pranjem na najmanje 60 °C.
- Odeća koja se ne može oprati na najmanje 60 °C i drugi predmeti kao što su B. Plišane igračke ili cipele treba nekoliko dana držati u zatvorenoj plastičnoj vrećici.
- Tepihe i presvlake treba intenzivno usisavati. To je obično dovoljno za uklanjanje grinja koje su možda rasute po kući.
- Ne koristite veš, peškire, jastuke, ćebad, češljeve itd. Od drugih ljudi u domaćinstvu.
- Sredstva za suzbijanje štetočina (pesticidi) nisu korisna u domaćinstvu. Dezinfekciona sredstva nisu efikasna protiv grinja šuge.

Napomena: Sadržaj ove list sa podacima namenjen je isključivo u informativne svrhe i ne može ni u kom slučaju da zameni savete lekara. U slučaju specijalnih pitanja, obratite se lekaru.