

Kullanım Kılavuzu Scabies – Uyuz Hastalığı



Sevgili anne babalar, sevgili hastalar

Siz veya çocuğunuz uyuz hastalığına yakalandınız ve doktorunuz permethrin-biomo® Creme 5 % kullanmanızı önerdi. Tıp dilinde uyuz böceğinin sebep olduğu uyuz hastalığına Scabies de denir.

Bu davetsiz misafirlerden nasıl kurtulacağınızı mutlaka siz de düşünüyorsunuz. Bu nedenle uyuzun (scabies) içyüzünü açıklayan ve permethrin-biomo kremi doğru kullanmanıza yardımcı olacak bilgileri sizin için derledik.

Uyuz nedir?

0,3 - 0,4 mm büyüklüğünde olan uyuz böcekleri güçlü çeneleriyle insan cildinin en üst tabakasında küçük tüneller açar. El, ayak, dirsek ve edep yerleri gibi vücut bölgeleri bu böceklerin özellikle tercih ettiği yerlerdir. Uyuz olan bölgelerde özellikle geceleri şiddetli kaşıntı oluşur. Çıplak gözle veya mercek yardımıyla düzensiz ve genellikle virgül şeklinde tüneller görülebilir. İltihap reaksiyonları ve kaşıma sonucu genellikle uzunlamasına düğümler ve kabarcıklar oluşur ve bunlar daha sonra kabuk bağlayabilir.

Siz veya çocuğunuz uyuz hastalığına yakalandıysanız bu durum genellikle şahsi hijyen tedbirlerinin eksikliğinden kaynaklanmaz. Hastalığa yol açan parazitler genç, yaşlı, temiz, toplumsal tabaka farkı gözetmez. Fakat bu davetsiz misafirlerden kesin olarak kurtulmak istiyorsanız mutlaka temizlik kurallarına uymanız gerekmektedir. Bununla ilgili açıklamalar aşağıdadır.

Uyuz nasıl bulaşmaktadır?

Uyuz parazitleri yoğun cilt teması ile insandan insana bulaşır. Bulaştıktan sonra genelde 2 - 6 hafta içerisinde, tam iyileşmemiş uyuzun tekrar nüksetmesi halinde ise daha kısa sürede ilk belirtiler ortaya çıkar. Okul, kreş, çocuk, yaşlı ve bakım yurdu gibi insanların toplu bulunduğu kurumlarda, özellikle toplu yaşam ortamlarda uyuz hastalığı sık sık görülebilir. Bulaşma nadir durumlarda nevresim, yastık ve yün battaniye ile de gerçekleşebilir. Uyuz parazitleri vücut dışında 3 - 4 gün, soğuk ve nemli iklimlerde ise daha uzun süre hayatta kalabilirler.

permethrin-biomo® Creme 5 % – doğadan taklit edildi

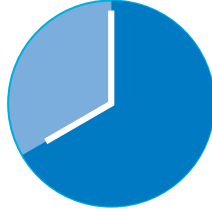
permethrin-biomo Creme 5 % etken madde permethrin'dir. Permethrin ise kasımpatı (chrysanthemum) çiçeğinde bulunan doğal bir maddenin geliştirilmiş şeklidir. Sonuç olarak parazitleri kesinlikle öldüren, fakat insan tarafından iyi tahammül edilen bir etken madde elde edilmiştir.

KULLANIMI



Tüm vücuda kremi sürünüz, şayet yüz ve baş gibi bölgelerde de uyuz (Scabies) varsa oralara da sürülmelidir, aksi takdirde bu bölgeleri hariç tutabilirsiniz.

ETKİ SÜRESİ



Kremi en az 8 saat süreyle cildinizde bırakınız, örneğin geceleri.

YIKANIŞI



Kremi uyguladıktan sonra cildinizi güzelce su ile yıkayıp kurulayınız.

permethrin-biomo® Creme 5 % – Kullanımı

- Boyun, ense, avuç içi ve ayak tabanı dahil tüm vücuda kremi sürünüz.
- Kremi sürerken, parmak ve ayak parmakları arası bölgeye (parmak ve ayak tırnakların altı dahi), el bilekleri, dirsekleri, koltuk altı, dış genital organları ve kalçaya özellikle itina gösteriniz.
- Kremi sürdükten sonra ve tüm uygulama süresi boyunca ellerinizi yıkamayınız! Aksi takdirde yıkanan yerlere tekrar krem sürmeniz gerekir. Pamuk eldiven kullanımı pratik olabilir. Bu, çocuklarda çok mantıklı olabilir. Uygulama esnasında tuvalete gitmeniz gerekirse pamuk eldivenlerin üzerine lastik eldiven de giyebilirsiniz.
- Permethrin-biomo Creme 5 % en az 8 saat süreyle cildinizde bırakınız. Krem yıkanarak temizlendikten sonra mesela - bakım kremi veya banyo yağı ile - cildinizin bakımını yapmanız önemle tavsiye olunur. Bu sayede söz konusu ve genellikle kurumuş cilt bölümlerinin normal hale dönmesini desteklemiş olursunuz.
- Genel olarak bir kez kullanım yeterlidir. Şiddetli durumlarda veya uyuz hastalığının nüksetmesi durumunda 14 gün sonra tekrar kullanmak gerekebilir.
- İki ve dört hafta sonra iyileşme görülüp görülmediği veya ciltte parazitler tarafından yeni tüneller açılıp açılmadığı hekim tarafından kontrol edilmelidir.
- Başarılı kullanım sonrası parazitlerin bertaraf edilmesinden sonra dahi kaşıntılar genellikle birkaç gün hatta hafta sürebilir. Hekiminiz kaşıntı azaltıcı ilaç yazabilir.
- Yakın temasta bulunduğunuz şahısların da esaslı şekilde muayene edilmesi ve uyuz şüphesi halinde etkili tedavi görmeleri gereklidir. Bazı durumlarda mesela aile dahilinde veya insanların toplu olarak birarada bulunduğu kurumlarda, uyuz işareti bulunmayan kişilerin de tedaviye tabi tutulmaları gerekebilir. Bu konuyla ilgili olarak hekiminize danışınız.

Bundan başka neler yapabilirsiniz?

- Patojenlere saklanma yeri sundukları ve kaşıntı şiddetliyse yaralanmalara neden olabileceği için tırnaklarınızı kısa tutmalı ve dikkatlice temizlemelisiniz.
- Giysilerinizi, yatak çarşaflarınızı ve havlularınızı 4 gün boyunca günlük olarak değiştirin ve en az 60 °C'de yıkayınız.
- En az 60 °C'de makinede yıkama ile tekstiller akarlardan uzaklaştırılabilir.
- 60 dereceden aşağı ısılarda yıkanması gereken çamaşırları ve oyuncak, ayakkabı vb. eşyaları, bir süre kapalı plastik torbada muhafaza ediniz.
- Halı ve döşemeler yoğun bir şekilde vakumlanmalıdır. Bu genellikle evin etrafına dağılmış olabilecek akarları çıkarmak için yeterlidir.
- Evdeki diğer kişilerin çamaşırını, havlusunu, yastığını, battaniyesini, tarağını vb. kullanmayınız.
- Evde, böcek ilaçlarının (pestisitler) kullanımı mantıklı değildir. Uyuz parazitlerine karşı dezenfektanlar etkisizdir.

Not: Bu bilgi sayfasının içeriği yalnızca bilgilendirme amaçlıdır ve hiçbir şekilde tıbbi tavsiyenin yerini alması amaçlanmamıştır. Herhangi bir özel sorunuz varsa lütfen doktorunuza sorun.