

## Terápiás útmutató a rühesség kezeléséhez



### Tisztelt szülő, tisztelt beteg!

Önnél vagy gyermekénél rühátka-fertőzést állapítottak meg, és az orvos ennek kezelésére Önnek permethrin-biomo® Creme 5 % írt fel. A szaknyelvben a rühátka-fertőzést rühességnek nevezzük.

Bizonyára aggódik amiatt, hogy hogyan lehetne megszabadulni e kellemetlen élősködőktől. Ezért összeszedtünk pár információt, amelyek segítségével jobban megismerheti a rühességet, és szakszerűen alkalmazhatja a permethrin-biomo krémet a kezelés során.

### Mi a rühesség?

A rühatkák mindössze 0,3 - 0,4 milliméteresek, és erős szájszervükkel kis járatokat fúrnak az emberi bőr legfelsőbb rétegében. Az atkák előnyben részesítenek bizonyos testtájakat, pl. a kezét és a lábfejet, a könyököt vagy az ágyékot. A fertőzött bőrfelületen erős viszketés jelentkezik, különösen éjszaka, az ágy melege miatt. Szabad szemmel, vagy nagyítóval felismerhetők a szabálytalan, gyakran vessző formájú járatok. A gyulladásos reakció és a viszkető terület vakarása miatt többnyire hosszúkás csomók vagy akár hólyagocskák alakulnak ki, amik később elszarusodhatnak. Ha Önnél vagy gyermekénél rühátka-fertőzés lépett fel, azt többnyire nem a személyi higiénia hiányosságai okozzák. Ezek az élősködők nincsenek tekintettel korra, tisztaságra vagy státuszra. Ugyanakkor a higiénés lépések nagyon fontosak ahhoz, hogy végleg megszabaduljon e kellemetlen élősködőktől. Ezzel kapcsolatosan az alábbiakban talál információkat.

### Hogyan terjed a rühesség?

A rühatkák emberről emberre terjednek bőrfelületek közvetlen érintkezésével. A fertőzést követően rendszerint 2-6 hét, újrafertőződés esetén rövidebb idő telik el, amíg az első jelek láthatóvá válnak. Mindenekelőtt közösségi létesítményekben, így pl. iskolákban, óvodákban, idősek otthonában és ápolási intézményekben fordulhatnak elő néha járványszerű fertőzések. Ez különösen akkor érvényes, ha az alvóhelyeket többen is használják. Az ágynemű, kárpit vagy gyapjútakaró általi fertőzés ritkán, de előfordulhat. A rühatkák az emberi testen kívül 3-4 napig maradnak életben, hideg és nyirkos körülmények között ennél jelentősen tovább is.

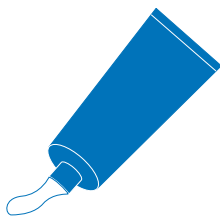
### A permethrin-biomo® Creme 5 % – a természet mintájára

A permethrin-biomo Creme 5 % hatóanyaga a permetrin. A permetrin egy olyan természetes anyag továbbfejlesztett változata, amely a krizantémokban fordul elő. Egy olyan hatóanyag jött létre, amely megbízhatóan elpusztítja az atkákat, de emberre nem veszélyes.

## INFO

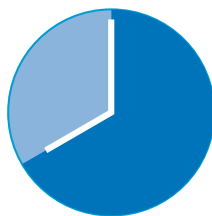
permethrin-biomo® Creme 5 % – át használják orvossággént A Szövetségi Környezetvédelmi Ügynökség által tesztelt és a hatóságok által jóváhagyott rüh atkák (*Sarcoptes scabiei*) elrendelte a fertőtlenítés felismerését (B-Nr. B-0305-00-00).

## VIGYE FEL



A krémmel kenje be a teljes testfelületet. A fejet és az arcot kihagyhatja, kivéve, ha ott is vannak rühatkákkal fertőzött bőrfelületek.

## HAGYJA HATNI



A krémet legalább 8 óráig hagyja hatni, pl. egy éjszakán át.

## MOSSA LE



Ezután a krém maradványait mossa le, vagy zuhanyozzon.

### A permethrin-biomo® Creme 5 % használata

- A krémet vigye fel a teljes testfelületre, beleértve a nyakat, a tenyeret és a talpat is.
- Ennek során az ujjak és a lábujjak közötti (és a körmök és lábkörmök alatti) felületeket, a csuklót, a könyököt, a hónaljat, a külső nemi szerveket és az ülepet különösen gondosan kenje be.
- A krém felvitele után a kezelés időtartama alatt ne mosson kezet! Különben a megmosott felületeket újra be kellene kennie. Praktikus megoldás a gyapjúkesztyűk használata. Ez gyermekeknél különösen ésszerű. Ha a kezelés alatt véccére kellene mennie, a gyapjúkesztyűre gumikesztyűket húzhat.
- A krémnek legalább nyolc óráig kell hatnia a bőrön, pl. egy éjszakán át.
- Ha letelt a kezelés ideje, zuhanyozzon meg, vagy mossa le a bőrét vízzel és szappannal. A lemosást követően különösen ajánlott bőrápolást végezni, pl. kenőcsök vagy olajos fürdők formájában. Ezzel segítheti az érintett, gyakran száraz bőrfelületek normális állapotának visszaállítását.
- Rendszerint egyszeri alkalmazás elegendő. Makacs fertőzés vagy a rühatkákkal való újbóli fertőződés esetén a kezelést ugyanakkor kb. 14 nap elteltével meg lehet ismételni.
- Két hét, majd négy hét elteltével is orvosnak kell megvizsgálnia, hogy elmaradt-e a javulás vagy vannak-e új atkajaratok.
- A viszketés rendszerint pár napig vagy akár hetekig is jelentkezhet, akkor is, ha a kezeléssel az atkákat sikerült elpusztítani. A viszketés enyhítésére az orvos készítményeket írhat fel.
- Minden Önrel kapcsolatba került személyt alaposan át kell vizsgálni, és rühatka-gyanú esetén szintén kezelni kell. Egyes esetekben, pl. családon vagy egy közösségi létesítményen belül érdemes olyan személyeket is kezelni rühatka ellen, akiknél nem jelentkezett látható tünet. Ezt beszélje meg orvosával.

### Ezen kívül még mit tehet?

- Rövidnek kell lennie a körmökön, és gondosan tisztítsa meg őket, mivel rejtkehelyet kínálnak a kórokozónak, és súlyos viszketés esetén sérülésekhez vezethetnek.
- 4 napig a ruházatot, ágyneműt és törülközőket naponta cserélni kell, és legalább 60 °C-on ki kell mosni.
- A textíliákat legalább 60 °C-os gépi mosással lehet eltávolítani az atkákból.
- Legalább 60 °C-on nem mosható ruházat és egyéb tárgyak, mint pl. B. A plüss játékokat vagy cipőket néhány napig zárt műanyag zacskóban kell tartani.
- A szőnyeget és a kárpitokat intenzíven porszívózni kell. Ez általában elegendő az otthon körül szétszóródott atkák eltávolításához.
- Ne használjon más háztartásban élő embertől származó ruhaneműt, törülközőt, párnát, takarót, fésűt stb.
- ● A kártevőirtó szerek (peszticidek) alkalmazása a háztartásban nem szükséges. A fertőtlenítőszer nem használják a rüh-atkák ellen.

**Figyelem: Ennek az adatlapnak a tartalma információs szolgáltatásként szolgál, és semmiképpen sem helyettesítheti az orvos tanácsát. Ha konkrét kérdései vannak, kérdezze meg orvosát.**