

biomo Aktiv®

Move

Knochen- und Knorpelnahrung plus Omega-3

Liebe Verwender von biomo Aktiv Move,

vielen Dank, dass Du dich für biomo Aktiv Move, ein Qualitäts-Produkt von **biomo**, entschieden hast.

biomo setzt sein in 30 Jahren erworbenes Wissen über die Aktivierung von Körperfunktionen durch Biomoleküle ein, um dir hochwertige Kombinationen aus Biomolekülen zur Unterstützung deiner Gesundheit zur Verfügung zu stellen. Dieser Packungsbeileger informiert dich ausführlich über biomo Aktiv Move und seine Inhaltsstoffe. Du erhältst wichtige Hinweise zum Verzehr und möglichen Begleiterscheinungen. Solltest du noch weitere Fragen haben, spreche bitte mit deinem Arzt oder Apotheker.

Was ist biomo Aktiv Move?

biomo Aktiv Move ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit wichtigen Nährstoffen für Knochen, Knorpel, Muskeln und Bindegewebe. Mit Glucosamin, Chondroitin, Kollagen, Hyaluron und den OMEGA-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA). Dank der innovativen OMICAPS Technology kann das Produkt in Form eines sehr gut verträglichen wohlschmeckenden Trinkgranulats als Einmalgabe angeboten werden.

Die Bedeutung der enthaltenen Biomoleküle

Mangan, Vitamin D, Vitamin K und Zink tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei. Darüber hinaus trägt Mangan zu einer normalen Bindegewebsbildung und Vitamin D zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei. Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei. Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt und trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.

Glucosamin und Chondroitin, sogenannte Aminosucker, sind Bestandteile der Knorpelmatrix. Kollagen ist Hauptbestandteil der meisten Binde- und Stützgewebe. Mehrfach ungesättigte Fettsäuren, wie die Eicosapentaensäure (EPA) und die Docosahexaensäure (DHA) sind u. a. Bestandteile von Zellmembranen.

Was versteht man unter OMICAPS Technology?

Die OMICAPS Technology ist das Ergebnis einer langjährigen internationalen Entwicklungskooperation mit einem weltweit anerkannten galenischen Entwicklungslabor.



Sie ermöglicht eine optimale Produktqualität und eine ausgezeichnete Akzeptanz, eine wesentliche Voraussetzung für einen dauerhaften Erfolg von Nahrungsergänzungsmitteln mit OMEGA-3-Fettsäuren. Mit Hilfe der OMICAPS Technology lässt sich Fischöl mit OMEGA-3-Fettsäuren als wohlschmeckendes Granulat herstellen. Durch Mikro-Verpackung wird das Fischöl in einem technisch sehr komplizierten Sprühverfahren in Mikro-Tröpfchen überführt, mit einem neutralen Überzug versehen und anschließend in eine speziell hierfür entwickelte Granulat-Grundlage galenisch eingearbeitet. Voraussetzung für den letztendlichen Entwicklungs-Erfolg war die Verwendung von höchstwertigem, sehr reinem Fischöl, das pharmazeutischen Qualitäts-Standards entspricht.

Wie nehme ich biomo Aktiv Move ein?

Täglich den Inhalt eines Beutels (Tagesportion) in 150-200 ml stilles Wasser einrühren und unmittelbar zu oder nach einer Mahlzeit verzehren. Alternativ kannst du zur Zubereitung auch Joghurt, Milch oder Fruchtsaft verwenden. Bitte beachte, dass sich dadurch andere als die auf der Rückseite aufgeführten Nährwerte ergeben.

Warum und wie lange nehme ich biomo Aktiv Move ein?

Jeden Tag wird unser Bewegungsapparat (Knochen, Knorpel, Bindegewebe) gefordert und durch Übergewicht, zunehmendes Alter und einseitige Beanspruchung belastet. Schonende Bewegung sowie gesunde Ernährung können einen Beitrag zum Erhalt der Mobilität und Lebensqualität leisten. Zur Deckung des spezifisch erhöhten Nährstoffbedarfs empfiehlt sich eine regelmäßige und langfristige Einnahme.

Wichtige Hinweise

- Mangels Datenlage sollten Schwangere, Stillende, Kinder und Jugendliche auf den Verzehr dieses Produktes verzichten.
- Nicht für Kinder und Jugendliche geeignet.
- Dieses Produkt enthält > 16 mg Niacin. Schwangere sollten auf die Einnahme verzichten.
- Während der Schwangerschaft sollte Vitamin A nur nach ärztlicher Rücksprache eingenommen werden.
- Ab einer Menge von 3,5 mg sollte auf den Verzehr weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel verzichtet werden.
- Bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden (5 g Kohlenhydrate pro Tagesportion).
- Personen, die mit Cumarin-Antikoagulantien behandelt werden, sollten das Produkt nur nach Absprache mit ihrem Arzt verzehren.
- Dieses Produkt enthält Biotin. Biotin kann Ergebnisse von Laboruntersuchungen beeinflussen. Informiere daher bitte Deinen Arzt bei anstehenden Laboruntersuchungen darüber, dass Du ein Präparat mit Biotin einnimmst.
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung. Achte auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
- Frei von Gluten und Lactose.

biomo Aktiv®

Move

Knochen- und Knorpelnahrung plus Omega-3

Zusammensetzung:

1 Tagesportion zu 1 Portionsbeutel à 15 g Granulat

Vitamine	pro Tagesportion	% NRV ¹⁾
Vitamin A (RE ²⁾)	543 µg	68
davon aus Beta-Carotin (RE ²⁾)	167 µg	
Vitamin D	7,5 µg (300 I.E. ³⁾)	150
Vitamin E (alpha-Tocopheroläquivalent)	36 mg	300
Vitamin K	60 µg	80
Vitamin C	370 mg	463
Thiamin (Vitamin B1)	3,3 mg	300
Riboflavin (Vitamin B2)	4,2 mg	300
Niacin (Niacinäquivalent)	30 mg	188
Vitamin B6	4,2 mg	300
Folsäure	400 µg	200
Vitamin B12	7,5 µg	300
Biotin	150 µg	300
Pantothensäure	18 mg	300
Mineralstoffe		
Chlorid	138 mg	17
Calcium	200 mg	25
Phosphor	92 mg	13
Zink	10 mg	100
Kupfer	1 mg	100
Mangan	2 mg	100
Selen	50 µg	91
Molybdän	54 µg	108

¹⁾ Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values)
nach VO (EU) Nr. 1169/2011 ²⁾ Retinoläquivalent

³⁾ I.E. = Internationale Einheiten

Sonstige Inhaltsstoffe	pro Tagesportion
Kollagenhydrolysat	2,4 g
Glucosaminsulfat	1.125 mg
Chondroitinsulfat	443 mg
Hyaluronsäure	50 mg
N-Acetyl-L-Cystein	81 mg
Sekundäre Pflanzenstoffe	
Citrus-Bioflavonoide	50 mg
Beta-Carotin	1.000 µg
Lutein	1.000 µg
Lycopin	1.000 µg

Zutaten: Fischölpulver (enthält 3,1 % EPA und 2,1 % DHA; **Fischöl**, Emulgator **Soja**-Lecithin, Antioxidationsmittel (Tocopherol, Ascorbylpalmitat), Glukosesirup, Natrium**caseinat**, Antioxidationsmittel Natrium-L-Ascorbat, **Molke**proteinkonzentrat, Säureregulator Dikaliumphosphat, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Tricalciumphosphat), Kollagenproteinhydrolysat (16 %, Schwein), Fruktose, Glucosaminkaliumsulfat (7,5 %, aus **Krebs-tieren**), Maltodextrin, Säuerungsmittel Citronensäure, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Chondroitinsulfat (2,9 %, Rind), Aroma, L-Ascorbinsäure, Citrus-Bioflavonoide, Zitronenextrakt, DL-alpha-Tocopherylacetat, N-Acetyl-L-Cystein, Zinkgluconat, Hyaluronsäure (0,3 %), Süßungsmittel Sucralose, Nicotinamid, Calcium-D-pantothemat, Beta-Carotin, Lutein-haltiger Tagetes erecta-Extrakt, Lycopin-angereicherter Tomatenextrakt, Mangansulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Kupfersulfat, Retinylacetat, Cholecalciferol, Phylloquinon, Methylcobalamin, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenat.

Haltbarkeit und Lagerung

Du findest ein Mindesthaltbarkeitsdatum auf der Faltschachtel. Nach Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatums solltest du das Produkt nicht mehr verwenden. Bewahre das Produkt kühl und trocken und nicht über 24 °C auf.

**MADE
IN
GERMANY**

biomo® pharma GmbH

Josef-Dietzgen-Straße 3
53773 Hennef

Tel.: +49(0)22 42/87 40-0

Fax: +49(0)22 42/87 40-499

E-Mail: biomo@biomopharma.de
www.biomopharma.de

palde-bv430-260402-01

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen,
Mineralstoffen, Glucosamin, Chondroitin,
Hyaluron, Kollagen und den OMEGA-3-
Fettsäuren EPA und DHA.
Mit Zucker und Süßungsmitteln.