



MEHR ICH. WENIGER ZWEIFEL.

Patientenratgeber zur Testosteronersatztherapie mit Testosteron biomo.



LIEBER LESER,

Ihr Arzt hat bei Ihnen einen erniedrigten Testosteronspiegel festgestellt und Ihnen daher Testosteron biomo verordnet. Dieses Hormon spielt eine wichtige Rolle für zahlreiche körperliche und seelische Funktionen. Gerät es aus dem Gleichgewicht, kann sich das auf viele Bereiche Ihres Alltags auswirken.

Vielleicht haben Sie Veränderungen bemerkt: Anhaltende Müdigkeit, nachlassende Muskelkraft, Beschwerden in Gelenken und Muskeln oder eine verminderte Libido. Auch Erektionsprobleme sowie Stimmungsschwankungen, Antriebslosigkeit, Schlafstörungen oder Konzentrationsschwierigkeiten können damit in Zusammenhang stehen.

Mit dieser Broschüre möchten wir Sie dabei unterstützen, Ihre Therapie besser zu verstehen, und Sie auf Ihrem Weg zu mehr Lebensqualität begleiten. Sie erhalten hilfreiche Informationen rund um die Behandlung und Antworten auf häufige Fragen.

Ihre biomo pharma GmbH

Ihr Partner für Men's Health

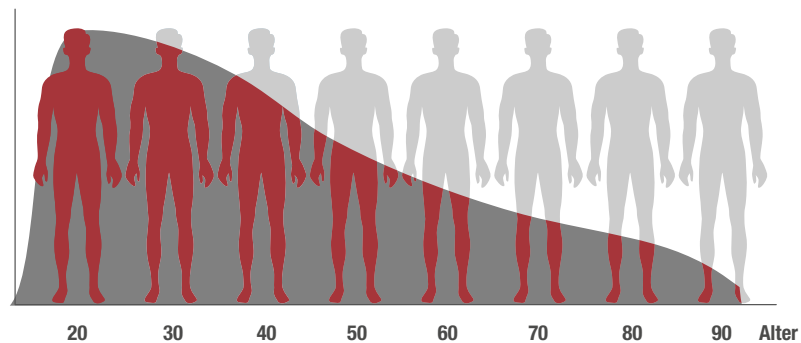


WAS IST TESTOSTERON?

Testosteron ist ein männliches Sexualhormon und gehört zu den wichtigsten Hormonen, die viele Körperfunktionen steuern. Testosteron wird hauptsächlich in den Hoden und in kleinen Mengen auch in den Nebennieren gebildet.

Ein normaler Testosteronspiegel fördert Muskelmasse und Kraft, stärkt die Knochendichte, fördert Libido und Potenz und steigert Antrieb, Motivation und Konzentration.

Der Testosteronspiegel ist in der Jugend und im frühen Erwachsenenalter besonders hoch. Ab dem 30. Lebensjahr nimmt er kontinuierlich ab, sodass bei ca. 2-5 % der Männer ein behandlungsbedürftiger Testosteronmangel festgestellt wird.



WIE ENTSTEHT TESTOSTERONMANGEL?

Testosteronmangel entsteht, wenn der Körper nicht genügend Testosteron produziert oder das vorhandene Hormon nicht ausreichend wirksam ist. Man unterscheidet bei Testosteronmangel zwischen medizinischen Ursachen und Lebensstilfaktoren. Dafür gibt es verschiedene Ursachen, wie z. B.:



Das Alter

Ab einem Alter von 30-40 Jahren nimmt der Testosteronspiegel jährlich um ca. 1 % ab. 2,1 %-5,7 % der 40- bis 79-Jährigen haben einen Testosteronmangel.



Erkrankungen der Hoden

Testosteron wird hauptsächlich in den Hoden produziert. Wenn diese durch Verletzungen, Entzündungen, Operationen, Chemotherapie oder Bestrahlungen geschädigt sind, kann der Testosteronspiegel sinken.



Probleme im Hormonsystem

Erkrankungen der Hypophyse und des Hypothalamus, die die Testosteronproduktion steuern (z. B. Tumoren, hormonelle Erkrankungen, Entzündungen, Schädel-Hirn-Trauma, genetische Störungen), können einen Testosteronmangel hervorrufen.



Übergewicht

Starkes Übergewicht kann den Testosteronspiegel deutlich senken.



Chronische Krankheiten

Diabetes, Leber- und Nierenerkrankungen sowie schwere Infektionen und chronische Entzündungen können einen Testosteronmangel hervorrufen.



Medikamente

Die längerfristige Einnahme von Cortison, Opioiden und einigen Krebsmedikamenten können den Testosteronspiegel deutlich senken.



Lebensstil

Schlaf- und Bewegungsmangel, hoher Alkoholkonsum und chronischer Stress haben einen negativen Einfluss auf den Testosteronspiegel.

WAS DIE FOLGEN EINES TESTOSTERONMANGELS SEIN KÖNNEN

- Geringere Libido und weniger spontane Morgenerektionen
- Erektionen werden schwächer und treten seltener auf
- Schnelle Erschöpfung und geringere Leistungsfähigkeit
- Muskeln bauen sich schneller ab und die Kraft schwindet allmählich
- Das Bauchfett nimmt ständig zu
- Die Reizbarkeit nimmt zu, Stimmungsschwankungen werden häufiger und die Motivation nimmt deutlich spürbar ab
- Die Aufmerksamkeit lässt nach und die Gedächtnisprobleme nehmen zu
- Die Knochendichte nimmt ab

TESTOSTERON-ERSATZTHERAPIE MIT TESTOSTERON BIOMO

Mit Testosteron biomo wird dem Körper Testosteron künstlich zugeführt, um den Testosteronspiegel wieder auf ein normales Niveau anzuheben und so die durch einen Testosteronmangel hervorgerufenen gesundheitlichen Beschwerden zu lindern.

Testosteron biomo wird von Ihrem behandelnden Arzt intramuskulär injiziert. Im Muskel wird es dann gespeichert und über einen längeren Zeitraum allmählich freigesetzt. Entsprechend der individuellen Situation wird die Injektion alle 10-14 Wochen wiederholt.

DIE BESONDEREN VORTEILE DER TESTOSTERON BIOMO-INJEKTIONSTHERAPIE



Lange Wirkdauer

Testosteron biomo zeichnet sich durch seine bis zu 14 Wochen anhaltende Wirkung aus. Daher sind nur 4 Injektionen pro Jahr nötig, um einen ausreichenden Testosteronspiegel aufrechtzuerhalten.



Therapiesicherheit

Bei Testosteron-Gelen besteht die Gefahr, dass das Hormon durch Hautkontakt auf andere Personen übertragen wird. Diese Gefahr gibt es bei Injektionen nicht.



Bessere Compliance

Durch die lang anhaltende Wirkung ersparen Sie sich die tägliche Anwendung von Testosteron-Gelen und -Kapseln.



Regelmäßige ärztliche Therapiekontrolle

Die regelmäßigen Injektionen in der Arztpraxis geben Ihnen die Sicherheit einer ärztlich kontrollierten Therapie.

WAS SIE ÜBER TESTOSTERON BIOMO WISSEN SOLLTEN

Die Einnahme von Testosteron-Präparaten bietet nur begrenzte Vorteile. Studien zeigen, dass sie die Lebensdauer nicht verlängern und die Sexualität lediglich geringfügig verbessern. Weder die körperliche Fitness noch die allgemeine Gesundheit im Alter, psychische Beschwerden oder das Gedächtnis profitieren davon.

Hinsichtlich möglicher Herz-Kreislauf-Risiken sind die wissenschaftlichen Ergebnisse uneinheitlich: Einige Untersuchungen weisen auf ein erhöhtes Risiko für Herzinfarkte und Gefäßschäden hin, andere finden keinen Zusammenhang.

Auch bei älteren Männern mit Diabetes oder metabolischem Syndrom gibt es keine Hinweise darauf, dass sich durch Testosteron-Therapien Blutzuckerwerte, Körpergewicht oder die körperliche Leistungsfähigkeit verbessern.

Wie lange dauert eine Testosteronersatztherapie mit Testosteron biomo?

Wie lange Ihr Arzt Ihnen Testosteron biomo injiziert, hängt von Ihrer individuellen Situation, Ihrem aktuellen Gesundheitszustand und dem zu erreichenden Testosteronspiegel ab.



Wie verträgt sich Testosteron biomo mit Ihren aktuellen Medikamenten?

Bevor Sie eine Testosteronersatztherapie beginnen, sollten Sie Ihrem behandelnden Arzt alle Medikamente nennen, die Sie aktuell einnehmen. Ihr Arzt kann dann entscheiden, ob Testosteron biomo in Kombination mit Ihren aktuellen Medikamenten angewendet werden kann.

Was Sie bei der Injektionstherapie mit Testosteron biomo beachten sollten

Um Ihren Therapieerfolg nicht zu gefährden, sollten Sie sich unbedingt an die von Ihrem behandelnden Arzt individuell berechneten Injektionsintervalle halten und vor der Einnahme die Packungsbeilage lesen.

Keine Wirkung ohne Nebenwirkung

Zu den häufigsten Risiken und Nebenwirkungen einer Testosteronbehandlung zählen unter anderem eine Verdickung des Blutes mit erhöhter Gefahr für Blutgerinnsel (Thrombosen), erhöhte Blutfette, Kopfschmerzen, Prostatabeschwerden, Brustschwellung, Stimmungsschwankungen und Bluthochdruck.

Für ein gesundes Leben spielen mehrere Faktoren eine entscheidende Rolle. Regelmäßige körperliche Aktivität, eine ausgewogene Ernährung und ein gesundes Körpergewicht tragen wesentlich zum Wohlbefinden bei. Ebenso wichtig ist der Verzicht auf Rauchen sowie ein maßvoller oder kein Alkoholkonsum.¹

IHR PERSÖNLICHER THERAPIEPLAN

Ihr persönlicher Therapieplan zur Testosteronbehandlung wird individuell auf Sie abgestimmt. Hier können Sie alle wichtigen Informationen eintragen. So behalten Sie stets den Überblick und begleiten Ihre Behandlung aktiv.

Bei weiteren Fragen zur Testosteron biomo Injektionstherapie wenden Sie sich bitte stets an Ihren behandelnden Arzt.

Injektion/Datum

1. Injektion

2. Injektion

3. Injektion

4. Injektion



Cheng, H., Zhang, X., Li, Y., Cao, D., Luo, C., Zhang, Q., Zhang, S., & Jiao, Y. (2024). Age-related testosterone decline: Mechanisms and intervention strategies. **Reproductive Biology and Endocrinology, 22*(1)*, abgerufen am 11.05.2026 unter <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11562514/>

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV) und Bundesärztekammer (BÄK). Patienteninformation "Testosteron bei älteren Männern", Juni 2021, abgerufen am 11.5.2026 unter https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.bundesaerztekammer.de/fileadmin/user_upload/_old-files/downloads/pdf-Ordner/Patienteninformationen/neu_Mai_2021/testosteron-kip-baek.pdf&ved=2ahUKEwjMk43p3LOUAvwgPOHHQu7D7MQFn0ECB4QAQ&usq=A0Vvaw2pvPal6JOBFahloPw--Jgq



Josef-Dietzgen-Straße 3
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42/87 40-0
Fax: 0 22 42/87 40-499

www.biomopharma.de
biomo@biomopharma.de

cic-b1560-260501-01

IHR FAMILIEN
UNTERNEHMEN

aus Deutschland
seit 1986