

Vitamin D3 biomo[®] 2.000 I.E.

Bioaktives Nahrungsergänzungsmittel zur täglichen Versorgung bei erhöhtem Vitamin D3-Bedarf.

Liebe Anwenderin, lieber Anwender von Vitamin D3 biomo 2.000 I.E.,

wir freuen uns, dass du dich für Vitamin D3 biomo 2.000 I.E. entschieden hast und bedanken uns für dein Vertrauen.

1. Warum ist eine tägliche Nahrungsergänzung mit Vitamin D3 biomo 2.000 I.E. so wichtig für deine Gesundheit?

Eine ausreichende Versorgung mit Vitamin D3 ist von großer Bedeutung für deine Gesundheit und dein tägliches Wohlbefinden. Vitamin D3 ist wichtig für deine Knochen- und Muskelgesundheit. Vitamin D3 hat darüber hinaus weitere positive Wirkungen auf dein Immunsystem und auf wichtige Organsysteme im Körper.

Vitamin D3 biomo 2.000 I.E. trägt bei

- zur normalen Funktion des Immunsystems
- zur Erhaltung normaler Knochen
- zu einer normalen Muskelfunktion
- zur normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor
- zu einem normalen Calciumspiegel im Blut
- zur Erhaltung normaler Zähne

2. Für wen ist Vitamin D3 biomo 2.000 I.E. besonders wichtig?

Besonders zu empfehlen ist die Einnahme von Vitamin D3 biomo 2.000 I.E. für Menschen, bei denen die Gefahr einer ungenügenden Vitamin D-Versorgung besonders groß ist.

Dies betrifft:

- ältere Menschen
- Personen, die wenig mit Sonnenlicht in Kontakt kommen
- Menschen mit verminderter Verwertung der UVB-Strahlung durch dunkle Hautfarbe
- Personen mit Übergewicht, die einen erhöhten Vitamin D3-Bedarf haben
- Personen, die regelmäßig Pflegeprodukte mit Lichtschutzfaktor nutzen
- Personen mit Dauerstress, die einen erhöhten Vitamin D3-Bedarf aufweisen

3. Verzehrempfehlung

Erwachsene und Kinder ab 11 Jahren können täglich bis zu 2 Tabletten mit reichlich Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen. Kinder bis 10 Jahre nehmen täglich 1 Tablette mit reichlich Flüssigkeit zu einer Mahlzeit ein. Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.



4. Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Trocken, lichtgeschützt, nicht über 25 °C lagern.



Josef-Dietzgen-Straße 3
53773 Hennef

Tel.: 0 22 42/87 40-0
Fax: 0 22 42/87 40-499

E-Mail: biomo@biomopharma.de

Stand der Information: 07/2024

5. Packungsgrößen

Vitamin D3 biomo 2.000 I.E. ist in Packungsgrößen mit 60 und 120 Tabletten erhältlich.

Nährstoffe	pro Tablette	RM (%)*	pro 2 Tabletten	RM (%)*
Vitamin D3	50 µg ($\hat{=}$ 2.000 I.E.)	1.000	100 µg ($\hat{=}$ 4.000 I.E.)	2.000

* RM = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

Für die Angabe von Vitamin D-Dosierungen wird manchmal die Einheit „I.E.“, also Internationale Einheiten und manchmal die Einheit „µg“, also Mikrogramm verwendet. Die Umrechnung ist wie folgt: 1 µg = 40 I.E.; 1 I.E. = 0,025 µg.

Die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) empfiehlt für Jugendliche ab 11 Jahren und Erwachsene maximal 4.000 I.E. pro Tag und für Kinder von 1-10 Jahren maximal 2.000 I.E. pro Tag. Diese maximale Tagesdosis bezieht sich auf die Vitamin D-Zufuhr aus allen Lebensmitteln (inklusive Nahrungsergänzungsmitteln) und Arzneimitteln.

Zutaten: Füllstoff (mikrokristalline Cellulose, Maisstärke), Cholecalciferol, Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (pflanzlich), Siliciumdioxid)

- ✓ lactosefrei
- ✓ glutenfrei

**Wissenswertes zu Vitamin D3 biomo 2.000 I.E.
findest du im Internet unter**



www.vitamin-d3-biomo.de

