



راهنمای معالجه گال (اسکابیز)

بیمار گرامی

برای شما یا فرزندتان وجود کنه گال پوستی تشخیص داده شده است. این بیماری با نام‌های گال یا جَرَب (و در زبان آلمانی به نام‌های Krätze, Skabies و Scabies شناخته می‌شود. برای درمان بیماری گال برایتان داروی بیومواسکاب (BiomoScab) تجویز شده است. لطفاً جهت اثربخشی سریع دارو به توصیه‌های پزشک معالج و اطلاعات عمومی این راهنما توجه کنید.

گال یا جَرَب چیست؟

کنه مولد گال (Scabies-Milbe) حشره‌ای به طول ۰/۳-۰/۴ میلی‌متر است و با آرواره‌های قوی خود کانال‌های باریکی در سطح پوست انسان نقب می‌زند. نواحی خاصی از بدن مانند دست‌ها، پاها، داخل آرنج یا نشیمن‌گاه از نقاط مورد علاقه این حشره‌اند. در نقاط مورد حمله کنه خارش شدید، به ویژه شب‌ها و در رختخواب، بروز می‌کند. نقب‌های نامنظم و غالباً ویرگول-شکل ایجادشده توسط این کنه را می‌توان با چشم غیرمسلح یا ذره‌بین مشاهده کرد. به دلیل واکنش التهابی و خراش‌هایی که در اثر خاراندن ایجاد می‌شود پوست خشک و سخت شده، یا تاول‌هایی ایجاد می‌شوند که به مرور زخم و خشک می‌شوند. اگر خود یا فرزندتان مورد هجوم این حشره قرار گرفته‌اید، در بیشتر موارد به خاطر عدم رعایت بهداشت فردی نیست. برای این انگل سن، بهداشت یا جایگاه افراد فرقی ندارد. با این حال، رعایت بهداشت برای رهایی دایمی از این انگل بسیار مهم است. در زیر به نکاتی در این باره اشاره می‌کنیم.

این بیماری چگونه انتقال می‌یابد؟

این انگل از طریق تماس پوستی شدید و طولانی از فردی به فرد دیگر منتقل می‌شود. پس از انتقال انگل به ۲ تا ۵ هفته -و در صورت عود مجدد علائم به زمان کمتری- برای بروز علائم لازم است. به ویژه در اماکن عمومی مانند مدارس، مهد کودک‌ها، خانه‌های کودکان یا خانه‌های سالمندان شیوع آن بیشتر است. این امر به خصوص در صورت استفاده از رختخواب مشترک بیشتر مشاهده می‌شود. انتقال این انگل از طریق ملافه، ر



دوش یا حمام کردن

قبل از اولین درمان، حمام یا دوش گرم بگیرید. بعد از آن باید یک ساعت صبر کنید تا بدن دوباره به دمای طبیعی خود برسد.



درمان

امولسیون را به تمام قسمت‌های بدن به جز سر و صورت بمالید.



تکرار

به مصرف امولسیون بیومواسکاب را ۳-۵ روز پیایی ادامه دهید.

نیز در موارد نادر ممکن است. حشره گال می‌تواند در خارج از محیط بدن بین ۳-۴ روز، و در آب و هوای سرد و مرطوب زمان طولانی‌تری زنده بماند.



BiomoScab Emulsion

کنه گال موجب خارش پوست می شود که برای بیمار بسیار ناخوشایند است و او را وادار به خاراندن می کند. بیومواسکاب ضمن اثر کشندگی بر این حشره، خارش شدید ناشی از ابتلا به بیماری نیز را کاهش می دهد. پوست به خوبی کروماتین، یعنی ماده مؤثره این دارو، را تحمل می کند و به شرط بررسی دقیق، برای کودکان، کودکان نوپا، شبرخواران و نوزدادن نیز قابل استفاده است.

امولسیون بیومواسکاب به خوبی روی سطح پوست پخش می شود و به ویژه برای نقاط پوشیده از مو مناسب است. مالیدن این دارو بر روی پوست آسان است، به سرعت جذب می شود و باعث خرابی پارچه لباس هم نمی شود.

نکات مربوط به درمان گال (یا جَرَب)

۱. قبل از اولین درمان، باید حمام یا دوش گرم بگیرید. بعد از آن باید یک ساعت صبر کرد تا بدن دوباره به دمای طبیعی خود برسد.
۲. شب ها همه سطح بدن، به ویژه از فک به پایین، را بیومواسکاب بزنید و به ناحیه ناخن ها و چین های بدن نیز دقت کنید. ناحیه تناسلی و پاشنه پاها را نیز فراموش نکنید. برای درمان موفقیت آمیز با این دارو بسیار مهم است که از بیومواسکاب سه الی پنج روز پیپی استفاده شود.
۳. اگر بیومواسکاب از قسمت هایی از بدن (مثل دست ها پس از شستشو) پاک شود، باید دوباره به آن نواحی دارو بزنید.
۴. لباس خود را پس از مصرف دارو عوض کنید تا از آلودگی مجدد پوست با عامل بیماری جلوگیری شود.
۵. ملافه های تخت را هر روز تعویض کنید. حوله ها را روزی دو بار تعویض کنید. لباس ها را با دمای حداقل ۶۰ درجه سانتی گراد بشویید. لباس هایی را که نمی توان با آب ۶۰ درجه شست، و یا اشیایی مانند حیوانات اسباب بازی پارچه ای یا کفش را باید به مدت ۷۲ ساعت در یک کیسه پلاستیکی دربسته نگهدارید.
۶. فرش و روکش مبلمان را باید با درجه بالای مکش، جارو برقی کنید. این کار معمولاً برای از بین بردن کنه های موجود در خانه کافی است.
۷. جهت احتیاط از استفاده مشترک از البسه، حوله، دستمال نظافت، بالش، پتو، شانه مو و سایر وسایل بیمار خودداری کنید.
۸. استفاده از مواد آفت کش (سم، سم حشرات) در خانه معقول نیست. مواد ضد عفونی کننده کاملاً بر انگل گال بی اثرند.
۹. جهت جلوگیری از انتقال بیماری، تا ۳۶ ساعت پس از تکمیل درمان از تماس بدنی طولانی با دیگر افراد اجتناب کنید.

افرادی که تماس نزدیک با شما دارند باید پس از مشورت با پزشک، همراه با شما تحت درمان قرار گیرند تا از انتقال یا انتشار عامل بیماری و خارش مرتبط با آن، در کوتاه ترین زمان و به طور کامل، جلوگیری به عمل آید.