

## Wskazówki dotyczące leczenia świerzbu

### Drodzy Rodzice, drodzy Pacjenci,

lekarz zdiagnozował u Państwa lub u Państwa dziecka zakażenie świerzbowcem i w celu leczenia świerzbu – infekcji wywoływanej przez roztocza skórne – przepisał tabletki pod nazwą ivermectin-biomo 3 mg. W języku medycznym zakażenie świerzbowcem określa się również łacińską nazwą scabies. Aby zapewnić skuteczne i szybkie leczenie choroby, należy przestrzegać zaleceń lekarza oraz informacji ogólnych, które znajdują się poniżej.

### Czym jest świerzb?

Roztocza świerzbowca mają wielkość zaledwie 0,3-0,4 mm i silnymi szczękami drażą drobne korytarze w wierzchniej warstwie ludzkiej skóry. Preferują przy tym pewne obszary ciała, takie jak dłonie i stopy, zgięcia w łokciach czy okolice płciowe. W zakażonych miejscach występuje intensywne swędzenie, szczególnie nocą, w ciepłe łóżka. Gołym okiem lub przez lupę można dostrzec nieregularne korytarze, przyjmujące często kształt przecinka. W wyniku reakcji zapalnych i drapania swędzących miejsc powstają zwykle podłużne guzki lub pęcherze, które później mogą pokrywać się strupami. Zakażenie się roztoczami świerzbowca zazwyczaj nie jest skutkiem niedostatecznej higieny osobistej. Dla pasożytów nie ma znaczenia, w jakim wieku jest dana osoba, czy zachowuje higienę osobistą i jaki ma status społeczny. Jednak chcąc trwale pozbyć się tej uciążliwej dolegliwości, środki higieny są bardzo ważne. Odpowiednie wskazówki zawiera poniższy tekst.

### Jak przenosi się świerzb?

Roztocza świerzbowca przenoszą się w wyniku intensywnego kontaktu skórno-skórnego między ludźmi. Pierwsze objawy są widoczne zwykle po upływie 2-6 tygodni od przeniesienia się choroby, a w przypadku ponownego zakażenia nawet wcześniej. Do zakażeń dochodzi szczególnie często w obiektach użyteczności publicznej, takich jak szkoły, przedszkola, domy dziecka, domy seniora i domy opieki. Ma to miejsce przede wszystkim wówczas, gdy wspólnie są używane pomieszczenia sypialne. W rzadkich przypadkach choroba może się przenosić przez pościel, tapicerkę lub koce. Roztocza świerzbowca mogą przetrwać poza organizmem ludzkim 3-4 dni, a znacznie dłużej w zimnych i wilgotnych warunkach klimatycznych.

### Dawkowanie tabletek ivermectin-biomo 3 mg



Tabletki ivermectin-biomo 3 mg zawierają substancję czynną o nazwie iwermektyna, a dawkowanie zależy od indywidualnej masy ciała (0,2 mg na kilogram masy ciała). Lekarz lub farmaceuta przelicza i zaleca przyjęcie niezbędnej liczby zażywanych tabletek.

Liczbę tabletek przepisanych przez lekarza należy zażyć jednorazowo na czczo, popijając tabletki wodą. Nie spożywać żadnych pokarmów dwie godziny przed i dwie godziny po zażyciu tabletek, ponieważ nie jest wiadomo, w jaki sposób jedzenie wpływa na wchłanianie leku w organizmie.

Dzieciom poniżej lat 6 należy rozdrobnić tabletki przez połknięciem.



### Kiedy należy zażyć tabletki?

Tabletki można zażyć o dowolnej porze dnia. Obliczoną dla chorego liczbę tabletek należy zażyć na czczo. 24 godziny po przyjęciu tabletek można znów pójść do pracy, a dzieci mogą iść ponownie do przedszkola lub do szkoły.

### O czym należy pamiętać przed zażyciem leku?

Należy możliwie krótko obciąć paznokcie dłoni i stóp oraz starannie czyścić. Długie paznokcie mogą być schronieniem dla roztoczy świerzbowca.



## Jakie inne środki higieny są ważne dla skuteczności leczenia?

### Zmiana odzieży

Wraz z zażyciem tabletek należy koniecznie założyć świeże ubranie. W noszonej wcześniej odzieży może znajdować się złuszczone naskórek i roztocza świerzbowca. Przez co najmniej 4 dni od zażycia tabletek należy używać świeżych ręczników i nosić świeże ubranie. Dodatkowo, o poranku po przyjęciu tabletek należy zmienić pościel.

### Prawidłowe pranie

Pościel oraz ręczniki i bieliznę używane w ciągu ostatnich 4 dni należy wyprać w pralce w temperaturze co najmniej 60°C. Noszoną odzież, której nie można prać w zalecanej temperaturze (przy co najmniej 60°C), a także przedmioty, które miały dłuższy kontakt z ciałem osoby chorej (rękaw ciśnieniomierza, buty, zabawki pluszowe itp.), należy włożyć na 72 godziny do plastikowej torby, dobrze zamknąć i przechować w suchym, ciepłym miejscu (w temperaturze co najmniej 21°C).

Odzież, która nie nadaje się do prania w temperaturze 60°C, można oddać do prania chemicznego. Świeżą, czystą bieliznę można wkładać bez żadnych obaw.

### Inne przedmioty

Materace, meble tapicerowane, poduszki i dywany należy odkurzyć dokładnie odkurzaczem (następnie koniecznie wymienić filtr lub dokładnie wyczyścić). Innego rodzaju podłogi i meble należy umyć na mokro.

Stosowanie w domu środków do zwalczania szkodników (pestycydów lub insektycydów) nie ma ani sensu, ani nie jest skuteczne. Środki dezynfekujące są absolutnie nieskuteczne na roztocza świerzbowca.

### O czym należy bezwzględnie pamiętać w dniach po zażyciu leku?

Przyjęcie jednej dawki tabletek ivermectin-biomo 3 mg jest z reguły ilością wystarczającą. Swędzenie typowe u chorych na świerzb utrzymuje się zazwyczaj jeszcze przez kilka dni lub tygodni.

W międzyczasie można stosować środki do pielęgnacji skóry w celu uśmierzania świądu (np. kremy nawilżające). W przypadku bardzo nasilonego swędzenia lekarz może przepisać preparaty przeciwświądowe.

### Czy leczeniu należy poddać również osoby z kontaktu?

Osoby mieszkające w tym samym gospodarstwie domowym, czyli wszyscy członkowie rodziny i inne osoby z bliskiego otoczenia, również powinny zostać poddane leczeniu, niezależnie od tego, czy wystąpią u nich zmiany skórne lub swędzenie, czy też nie. Lekarz powinien określić, kto również powinien poddać się leczeniu.

**Wskazówka:** treść niniejszej broszury służy wyłącznie celom informacyjnym i w żadnej mierze nie zastępuje porady lekarskiej. W przypadku pytań specjalnych należy zwrócić się do lekarza.



Josef-Dietzgen-Straße 3  
53773 Hennef  
Telefon 0 22 42 87 40-0  
Fax 0 22 42 87 40-499

www.biomopharma.de  
biomo@biomopharma.de



Nasze uwagi dotyczące terapii są również dostępne  
do pobrania na stronie [www.biomopharma.de](http://www.biomopharma.de)