

## Uputstva za terapiju u lečenju šuge

### Dragi roditelji, dragi pacijenti,

Kod vas ili vašeg deteta ustanovljena je zaraza grinjama šuge i vaš lekar vam je prepisao ivermectin-biomo tablete od 3 mg. U stručnom jeziku se ova zaraza grinjama šuge naziva i scabies. Da biste uspešno i brzo izlečili ovu bolest, pridržavajte se preporuka lekara i opštih informacija navedenih u nastavku.

### Kako izgleda šuga?

Grinje šuge su zglavkari veličine samo 0,3–0,4 mm koji svojim jakim čeljustima buše male hodnike u površinskom sloju kože. Grinje se obično pojavljuju na određenim delovima tela, kao što su šake i stopala, laktovi i stidna područja. Na zahvaćenim mestima oseća se intenzivan svrab, naročito po noći u toplini kreveta. Golim okom ili pomoću lupe mogu da se prepoznaju nepravilni hodnici, često u obliku zareza. Usled upalnih reakcija i češanja na mestima svraba najčešće nastaju uzdužno oblikovani čvorići ili mehurići koji se posle mogu pretvoriti u kraste. Ukoliko su se kod vas ili vašeg deteta pojavile grinje šuge, to najčešće nije posledica nedovoljne lične higijene. Parazitima mogu svi da se zaraze, nezavisno od starosti, higijene ili socijalnog statusa. Međutim, higijena je jako važna ukoliko želite trajno da se rešite ovih napasnika. Uputstva o tome možete da pronađete u tekstu u nastavku.

### Kako se prenosi šuga?

Grinje šuge se prenose intenzivnim dodiranjem kože na kožu s jednog na drugog čoveka. Nakon prenošenja, po pravilu, treba da prođe 2–6 nedelja, a u slučaju ponovne zaraze, čak i manje, dok prvi znaci ne budu vidljivi. Zaraza najčešće može da se pojavi u ustanovama sa kolektivnim smeštajem npr. u školama, dečjim vrtićima, domovima za stare i gerontološkim centrima. Naročito ako se koriste zajedničke spavaonice. Prenošnje preko posteljine, jastuka ili vunenog čebeta moguće je samo u retkim slučajevima. Grinje šuge van tela domaćina mogu da prežive tri do četiri dana, a tokom hladnog i vlažnog dela godine i znatno duže.



### Primena ivermectin-biomo tableta od 3 mg

ivermectin-biomo tablete od 3 mg s aktivnom supstancom ivermectin doziraju se individualno u zavisnosti od telesne težine (0,2 mg po kg telesne težine). Vaš lekar ili apotekar će izračunati i reći vam koliko tableta treba da uzmete.

Uzmite količinu tableta koju vam je lekar prepisao odjednom s vodom na prazan stomak. Nemojte konzumirati hranu dva sata pre i posle uzimanja tableta jer nije poznato kako hrana utiče na apsorpciju leka u telu.

Za decu mlađu od 6 godina potrebno je zdrobiti tablete pre gutanja.



### Kada bi trebalo da uzimam tablete?

Tablete možete da uzimate u bilo koje doba dana. Uzmite izračunatu količinu tableta na prazan stomak. 24 sata nakon uzimanja možete ponovo da idete na posao ili deca mogu ponovo da idu u dečji vrtić ili školu.

### Na šta je potrebno da obratim pažnju pre uzimanja?

Održavajte nokte na ručnim i nožnim prstima kratkim i pažljivo ih čistite. Dugi nokti nude skrovište grinjama šuge.



## Koje su mere higijene još bitne za uspešnu terapiju?

### Promena odeće

Obavezno obucite čistu odeću u isto vreme kada uzimate tablete. U nošenoj odeći može biti peruti kože i grinja šuge.

Po završetku lečenja koristite čiste peškire i nosite čistu odeću najmanje 4 dana. Pored toga, jutro nakon lečenja promenite posteljinu.

### Pravilno pranje

Posteljinu, peškire i veš koji su korišćeni u poslednja četiri dana neophodno je oprati na najmanje 60 °C u mašini za pranje veša. Svu odeću koju ste nosili i koja se ne može oprati prema uputstvima (na najmanje 60 °C) i druge predmete koji su bili izloženi dužem kontaktu s kožom (manžetna za merenje krvnog pritiska, obuća, plišane igračke itd.) potrebno je da držite 72 sata u dobro zatvorenom plastičnom džaku na suvom i toplom mestu (na najmanje 21 °C).

Odeću koja se ne može oprati na najmanje 60 °C možete da odnesete na hemijsko čišćenje. Svež i čist veš možete da obučete bez razmišljanja.

### Ostali predmeti

Potrebno je da temeljno očistite dušeke, tapacirani nameštaj, jastuke i tepihe usisivačem (potom obavezno promenite odnosno temeljno očistite filter). Potrebno je da jednom vlažno očistite sve ostale podove i nameštaj.

Upotreba sredstava protiv štetočina (pesticida ili insekticida) u domaćinstvu niti ima smisla niti je efikasna. Sredstva za dezinfekciju su potpuno neefikasna protiv grinja šuge.

### Na šta obavezno treba da se obrati pažnja u danima nakon lečenja?

Po pravilu je dovoljna jednokratna primena ivermectin-biomo tableta od 3 mg. Svrab tipičan za zarazu grinjama šuge po pravilu traje nekoliko dana do nedelja.

U međuvremenu možete da primenite mere za negu kože radi ublažavanja svraba (npr. s hidratantnim kremama). U slučaju veoma izraženog svraba, vaš lekar može da vam prepíše preparate koji umiruju svrab.

### Da li je potrebno uključiti u lečenje osobe koje su bile u bliskom kontaktu?

U lečenje je neophodno uključiti osobe koje žive u istom domaćinstvu, po pravilu sve članove porodice i sve ostale bliske kontakte, bez obzira da li imaju simptome kao što su promene na koži ili svrab ili ne. Vaš lekar bi trebalo da odredi koga je sve potrebno uključiti u lečenje.

**Napomena:** Sadržaj ove brošure namenjen je isključivo u informativne svrhe i ne može ni u kom slučaju da zameni savete lekara. U slučaju specijalnih pitanja, obratite se lekaru.



Josef-Dietzgen-Straße 3  
53773 Hennef  
Telefon 0 22 42 87 40-0  
Fax 0 22 42 87 40-499

www.biomopharma.de  
biomo@biomopharma.de

