

Informacje o leczeniu świerzbu



Drodzy Rodzice, drodzy Pacjenci,

u was lub u waszego dziecka stwierdzono świerzbowiec i otrzymaliście od lekarza receptę na permethrin-biomo® Creme 5 %. W języku fachowym świerzbowiec określa się również jako „scabies”.

Na pewno martwicie się, w jaki sposób pozbyć się uciążliwego utrapienia. Dlatego zebraliśmy informacje, które przybliżą przyczyny świerzbu i pomogą w prawidłowym stosowaniu kremu permethrin-biomo.

Czym jest świerzb?

Roztocza świerzbu mają rozmiar tylko 0,3 - 0,4 mm, swoimi silnymi szczękami ryją małe korytarze w wierzchniej warstwie skóry ludzkiej. Roztocza wybierają przy tym chętnie niektóre części ciała, np. dłonie i stopy, łokcie lub krocze. Na zaatakowanych miejscach występuje silne swędzenie, szczególnie w nocy w ciepłym łóżku. Gołym okiem lub pod szkłem powiększającym można rozpoznać nieregularne, często przecinkowate rowki. Z powodu reakcji na zapalenie oraz drapanie swędzących miejsc powstają najczęściej podłużne guzki lub pęcherzyki, które później zamieniają się w skorupy. Jeżeli Ty lub dziecko zostaliście zaatakowane roztoczymi świerzbu, najczęściej nie jest to spowodowane brakiem higieny osobistej. Pasożyty nie rozróżniają wieku, czystości ani pozycji człowieka. Oczywiście środki higieniczne są bardzo ważne, aby trwale zlikwidować uciążliwe utrapienie. Informacje na ten temat znajdują się poniżej.

Jak następuje przenoszenie świerzbu?

Roztocza świerzbu są przenoszone z człowieka na człowieka w wyniku intensywnego kontaktu skóry. Po przeniesieniu mija z reguły 2-6 tygodni, a przy ponownym świerzbowcu nawet mniej, zanim widoczne będą pierwsze oznaki. Częste występowanie jest możliwe przede wszystkim w jednostkach wspólnych, np. w szkołach, przedszkolach, domach dziecka, seniora i opieki. Dotyczy to w szczególności sytuacji, w których wspólnie wykorzystywane są pomieszczenia do spania. Przenoszenie przez pościel, poduszki lub kołdry wełniane jest możliwe w rzadkich przypadkach. Roztocza świerzbu mogą przeżyć poza ciałem trzy-cztery dni, jednak w zimnym i wilgotnym klimacie znacznie dłużej.

Nasz permethrin-biomo® Creme 5 % – podpatrzony w naturze

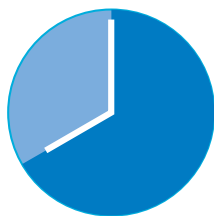
Substancją czynną w permethrin-biomo® Creme 5 % jest permetryna. Permetryna to rozwinięta postać naturalnej substancji roślinnej, która występuje w chryzantemach. Powstała substancja czynna, która skutecznie zabija roztocza, ale też jest dobrze tolerowana przez ludzi.

WCIERANIE KREMU



Posmaruj kremem całe ciało. Głowy i twarzy można nie smarować, chyba że, na tych częściach ciała są miejsca zaatakowane przez świerzba.

DZIAŁANIE



Pozostaw krem na działanie przez co najmniej 8 godzin, na przykład na noc.

ZMYĆ



Po okresie oddziaływania spłukać pod prysznicem lub wymyć resztki kremu.

Zastosowanie permethrin-biomo® Creme 5 %

- Nanieś krem na całe ciało, w tym szyję, kark, powierzchnie dłoni i podeszwy.
- Podczas nakładania zwróć szczególną uwagę na miejsca między palcami u rąk i nóg (również pod paznokciami palców rąk i nóg), nadgarstki, łokcie, pachy, zewnętrzne części genitaliów i pośladki.
- Po nałożeniu kremu i podczas okresu oddziaływania nie należy myć dłoni! W przeciwnym razie konieczne będzie ponowne nakremowanie umytych powierzchni skóry. Praktycznym rozwiązaniem jest użycie bawełnianych rękawiczek. Może to być również bardzo przydatne w przypadku dzieci. Jeśli po nałożeniu kremu zajdzie potrzeba skorzystania z toalety, na bawełniane rękawiczki można założyć rękawiczki gumowe.
- Krem musi działać na skórę przez co najmniej osiem godzin, na przykład przez noc.
- Po okresie oddziaływania należy wziąć prysznic lub umyć skórę wodą i mydłem. Po zmyciu kremu bardzo zalecane są środki pielęgnujące skórę, maści pielęgnacyjne lub kąpiele olejowe. W ten sposób wspomaga się powrót do normalnego stanu chorych, najczęściej suchych części skóry.
- Z reguły wystarcza zastosowanie jednorazowe. W przypadku uporczywego świerzbowca lub po ponownym zakażeniu roztocza mi świerzbu można powtórzyć zastosowanie po ok. 14 dniach.
- Po dwóch i czterech tygodniach lekarz powinien sprawdzić, czy stan skóry poprawia się oraz czy nie ma nowych rowków roztoczy.
- Swędzenie trwa z reguły kilka dni lub tygodni, również po zlikwidowaniu już roztoczy przez skutecznie stosowanie leku. W celu złagodzenia lekarz może przepisać środki eliminujące swędzenie.
- Osoby przebywające w bliskim kontakcie należy dokładnie zbadać. W przypadku podejrzenia świerzbu również one muszą poddać się skutecznemu leczeniu. W niektórych przypadkach, np. w rodzinie lub w placówce opiekuńczej, uzasadnione jest leczenie również osób, które nie mają widocznych objawów świerzbu. Porozmawiaj o tym z lekarzem.

Co można jeszcze zrobić?

- Należy trzymać paznokcie krótko i starannie je czyścić, ponieważ stanowią one kryjówkę dla patogenów i mogą prowadzić do urazów w przypadku silnego swędzenia.
- Przez okres 4 dni należy codziennie zmieniać odzież, pościel i ręczniki oraz prać je w temperaturze przynajmniej 60°C.
- Tekstylia mogą zostać uwolnione od roztoczy poprzez pranie w pralce w temperaturze co najmniej 60 °C.
- Odzież, której nie można prać w temperaturze przynajmniej 60°C oraz inne przedmioty, np. pluszaki lub buty, należy przechowywać przez kilka dni w zamkniętej plastikowej torbie.
- Dywany i tapicerka powinny być intensywnie odkurzone. Zazwyczaj wystarcza to do usunięcia roztoczy, które mogły zostać rozrzucone wokół domu.
- Nie należy używać pościeli, ręczników, poduszek, koców, grzebieni itp. od innych osób w gospodarstwie domowym.
- Pestycydy (pestycydy) nie są wskazane w gospodarstwie domowym. Środki dezynfekujące nie są skuteczne przeciwko roztoczom świerzbu.

Uwaga: Treść niniejszej karty informacyjnej służy wyłącznie celom informacyjnym i w żaden sposób nie może zastąpić porady lekarskiej. W przypadku jakichkolwiek pytań szczegółowych należy skonsultować się z lekarzem.