

Indicações sobre a terapia para tratamento da escabiose



Caros pais, caros pacientes,

Você ou o seu filho foi diagnosticado com ácaros da sarna e o seu médico prescreveu o permethrin-biomo® 5 % Creme. Na linguagem técnica, o contágio com os ácaros da sarna é conhecido por escabiose ou sarna.

Muito provavelmente está preocupado em livrar-se desta infestação. Por isso, reunimos algumas informações que lhe permitem compreender melhor os antecedentes da escabiose e que o irão ajudar a usar corretamente o permethrin-biomo® 5 % Creme.

O que é a escabiose?

Os ácaros da sarna têm apenas 0,3 a 0,4 mm e usam as suas fortes mandíbulas para cavar pequenas tocas na camada superior da pele humana. Certas regiões do corpo, como mãos, pés, cotovelos ou a região púbica são as preferidas dos ácaros. Nas áreas afetadas, ocorre um prurido intenso, especialmente durante a noite, na cama quente. Muitas vezes, é possível ver a olho nu ou com uma lupa umas tocas irregulares em forma de vírgula. As reações inflamatórias e os arranhões nas áreas com prurido resultam geralmente em nódulos alongados ou bolhas, que podem formar crosta. Se você ou seu filho estão infestados com ácaros da sarna, tal não é necessariamente resultado de má higiene pessoal. Os parasitas são democráticos e não fazem distinção de idade, limpeza ou posição social. No entanto, as medidas de higiene são muito importantes para remover os parasitas de forma permanente. Abaixo encontra conselhos a este respeito.

Como é transmitida a escabiose?

Os ácaros da sarna são transmitidos de pessoa para pessoa através do contacto intensivo da pele. Após a transmissão, pode demorar 2 a 6 semanas, ou menos no caso de reinfestação, até que os primeiros sinais se tornem visíveis. Pode ocorrer com mais frequência em equipamentos comunitários, como escolas, jardins-de-infância, lares de crianças, idosos e instituições de prestação de cuidados de saúde. Isto acontece especialmente quando os quartos são partilhados. Em casos raros, é possível transmitir os ácaros através dos lençóis, almofadas e cobertores. Os ácaros da sarna podem sobreviver três a quatro dias fora do corpo humano, embora em climas frios e húmidos possam sobreviver durante mais tempo.

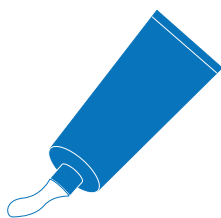
O nosso permethrin-biomo® 5 % Creme – copiado da Natureza

A substância ativa no permethrin-biomo® 5 % Creme é a permetrina. A permetrina é a evolução de uma substância natural encontrada nos crisântemos, a partir da qual foi criado um ingrediente ativo que mata os ácaros de forma fiável e que é bem tolerado pelos seres humanos.

INFO

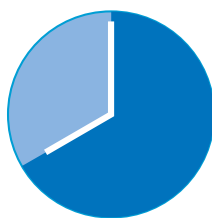
O permethrin-biomo® 5 % Creme foi testado pela Agência Federal do Meio Ambiente como agente contra ácaros (*Sarcoptes scabiei*) de acordo com o § 18 da Lei de Proteção contra Infecções e é reconhecido para desinfestações por ordem oficial (B-n.º B-0305 -00-00).

APLICAR



Aplique o creme em todo o corpo. Pode não aplicar na cabeça e no rosto, a menos que existam pontos infestados com ácaros.

ATUAR



Deixe o creme atuar durante 8 horas, no mínimo, por exemplo durante a noite.

LAVAR



Após o período de atuação, tomar um duche ou lavar os resíduos de creme.

Utilização do permethrin-biomo® 5 % Creme

- Aplique o creme em todo o corpo, incluindo pescoço, mãos e solas dos pés.
- Ao aplicar, trate com especial cuidado as zonas entre os dedos das mãos e dos pés (também debaixo das unhas das mãos e dos pés), as articulações das mãos, cotovelos, axilas, genitais externos e nádegas.
- Não lave as mãos após aplicar o creme e durante todo o período de atuação! Caso contrário, volte a aplicar creme nas zonas lavadas. O mais prático é usar luvas de algodão, o que pode ser útil no caso de crianças. Se precisar de usar a casa de banho durante o tratamento, pode calçar luvas de borracha por cima das luvas de algodão.
- O creme deve atuar durante um mínimo de oito horas, por exemplo durante a noite.
- Após o período de atuação, deve tomar um duche ou lavar a pele com água e sabão. Depois de lavar o creme, recomendam-se vivamente medidas de cuidado da pele - pomadas ou banhos de óleo. Assim, pode ajudar à normalização da pele afetada, na maioria dos casos muito seca.
- Por norma, uma aplicação é suficiente. Em casos mais difíceis ou em caso de reinfestação com ácaros da sarna, a aplicação pode ser repetida após aprox. 14 dias.
- Após duas e quatro semanas, a pele deve ser inspecionada por um médico para comprovar a melhoria ou identificar novas infestações.
- O período de prurido dura, por norma, desde alguns dias até várias semanas, mesmo que os ácaros tenham sido eliminados e o tratamento tenha sido bem-sucedido. Para minimizar o prurido, o seu médico poderá receitar-lhe preparados adequados.
- As pessoas com contacto próximo devem ser inspecionadas minuciosamente para identificar um possível caso de escabiose e, em caso de suspeita de infestação, ser submetidas a um tratamento eficaz. Em alguns casos, p. ex., no seio de uma família ou equipamentos comunitários, justifica-se que também as pessoas sem sinais visíveis de infestação sejam sujeitas a tratamento. Fale com o seu médico.

O que mais pode fazer?

- Deve manter as unhas curtas e limpá-las com cuidado, dado que oferecem um esconderijo aos ácaros e, em caso de forte prurido, podem causar lesões.
- Durante 4 dias, trocar de roupa, roupa de cama e toalhas todos os dias e lavar a 60 °C no mínimo.
- Os ácaros nos tecidos podem ser eliminados com lavagem na máquina à temperatura mínima de 60 °C.
- As peças de vestuário que não possam ser lavadas a 60 °C e outros objetos, como p. ex., brinquedos de peluche ou calçado, devem ser conservados dentro de um saco de plástico bem fechado durante alguns dias.
- Os tapetes e almofadados devem ser aspirados de forma intensiva. Por norma, isto é suficiente para eliminar eventuais ácaros espalhados pela habitação.
- Não use roupas, toalhas, almofadas, cobertores, pentes, etc. de outras pessoas que vivam consigo.
- Não se justifica o uso de pesticidas em casa. Os desinfetantes não são eficazes contra os ácaros causadores da escabiose.

Indicação: O conteúdo do presente folheto é meramente informativo e não substitui, em caso algum, o conselho de um médico. Em caso de perguntas específicas, contacte o seu médico.