

## Consejos terapéuticos para el tratamiento de la sarna



### Estimados padres, estimados pacientes:

A usted o a su hijo le han diagnosticado una infestación de ácaros de la sarna y su médico le ha recetado la permethrin-biomo® Creme 5 %. El término escabiosis es el nombre científico de la infestación de ácaros de la sarna.

Seguramente le preocupa cómo deshacerse de estos molestos bichos. Por ello que hemos recopilado información que le proporcionará conocimientos sobre la sarna y le ayudará a aplicar la crema permethrin-biomo de manera correcta.

### ¿Qué es la sarna o escabiosis?

Los ácaros de la sarna miden sólo alrededor de 0,3 - 0,4 mm y con sus fuertes mandíbulas hacen pequeños túneles en la capa superior de la piel humana. Los ácaros prefieren ciertas regiones del cuerpo, como las manos y los pies, los codos o la zona púbica. En las zonas afectadas se produce un picor severo, especialmente de noche con el calor de la cama. A simple vista o con una lupa se pueden observar túneles irregulares, a menudo en forma de coma. Al producirse reacciones inflamatorias o al rascarse en las zonas de picor, suelen producirse nódulos alargados o ampollas que luego pueden formar costra. Si usted o su hijo está infestado de ácaros de la sarna, esto no es atribuible a la falta de higiene personal. Los parásitos no hacen distinciones de edad, grado de limpieza o estatus social de las personas. No obstante, si desea deshacerse de estos molestos bichos de forma permanente, las medidas de higiene son muy importantes. Más adelante encontrará nuestras recomendaciones al respecto.

### ¿Cómo se transmite la sarna?

Los ácaros de la sarna se transmiten por contacto directo con la piel de otra persona. Una vez transmitida la sarna, sus primeros signos suelen ser visibles tras 2 - 6 semanas, en caso de reinfestación también en menos tiempo. La sarna se da más a menudo en establecimientos comunitarios, tales como escuelas, parvularios, residencias de niños, ancianos o enfermos, sobre todo cuando hay dormitorios comunes. La transmisión por ropa de cama, cojines o mantas de lana es posible en raras ocasiones. Los ácaros de la sarna pueden sobrevivir fuera del cuerpo humano de tres a cuatro días, en ambientes fríos y húmedos también bastante más tiempo.

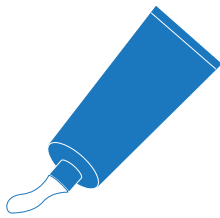
### Nuestra permethrin-biomo® Creme 5 % – imitando a la naturaleza

El principio activo de la permethrin-biomo® Creme 5 % es la permetrina. La permetrina se produce a base de una sustancia natural que se encuentra en los crisantemos. El resultado es una sustancia que mata los ácaros de forma fiable y que es bien tolerada por los humanos.

## INFO

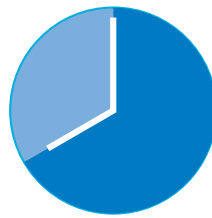
permethrin-biomo® Creme 5 % ha sido probada por la Agencia Federal de Medio Ambiente de acuerdo con el § 18 de la Ley Alemana de Protección contra las Infecciones como remedio para los ácaros de la sarna (*Sarcoptes scabiei*) y está aprobada por las autoridades (B-No. B-0305-00-00).

## APLICAR



Aplica la crema por todo el cuerpo. Puedes dejar fuera la cabeza y la cara, a no ser que tenga zonas afectadas (por la sarna) en estas partes del cuerpo.

## DEJAR ACTUAR



Deje actuar la crema al menos 8 horas, por ejemplo durante la noche.

## QUITAR CON AGUA



Una vez superado el tiempo de actuación, deberá quitarse los restos de crema duchándose o lavándose.

### La aplicación de la permethrin-biomo® Creme 5 %

- Aplique la crema en todo el cuerpo, incluyendo el cuello, la nuca, las palmas de las manos y las plantas de los pies.
- Durante la aplicación, debe poner especial énfasis en las zonas entre los dedos y los dedos de los pies (también debajo de las uñas de manos y pies), las muñecas, las corvas, las axilas, los órganos genitales externos y las nalgas.
- ¡No te laves las manos después de aplicar la crema y durante todo el período de aplicación! Lo más práctico es utilizar guantes de algodón, especialmente en el caso de niños. Si tuviera que ir al servicio durante el tratamiento, póngase unos guantes de goma por encima de los de algodón.
- La crema debe actuar en la piel durante al menos 8 horas, por ejemplo de noche.
- Una vez superado el tiempo de actuación, deberá ducharse o lavar la piel con agua y jabón. Tras quitar la crema, se recomienda tomar medidas para el cuidado de la piel -como cremas hidratantes o baños de aceite- con el fin de reponer las zonas afectadas en su mayoría secas.
- Por lo general basta con una sola aplicación. En caso de una infestación obstinada o una reinfección con ácaros de la sarna, la aplicación puede repetirse al cabo de aproximadamente 14 días.
- Después de dos y de cuatro semanas, un médico debería examinar la piel para ver si ésta ha mejorado o si se observan nuevos túneles por ácaros.
- El picor suele durar varios días o semanas, incluso si los ácaros ya han sido eliminados gracias a una aplicación exitosa. Su médico podrá prescribirle antipruriginosos para aliviar el picor.
- Las personas que están en estrecho contacto con el paciente deberían ser examinadas exhaustivamente y -si existe la sospecha de infestación por sarna- recibir asimismo un tratamiento efectivo. En ciertos casos, por ejemplo en familias o establecimientos comunitarios, puede ser recomendable tratar también a los demás miembros sin signos visibles de la sarna. Consulte a su médico.

### ¿Qué más se puede hacer?

- Debe mantener las uñas cortas y limpiarlas cuidadosamente, ya que proporcionan un escondite para los patógenos y pueden provocar lesiones si pican mucho.
- Durante un período de 4 días debería cambiar a diario su ropa, su ropa de cama y sus toallas y lavarlo todo a una temperatura de al menos 60 °C.
- Los textiles pueden liberarse de los ácaros lavándolos a máquina al menos a 60 °C.
- La ropa que no se puede lavar a 60 °C como mínimo y otros artículos, como los peluches o los zapatos, deben guardarse en una bolsa de plástico cerrada durante unos días.
- Las alfombras y tapicerías deben ser aspiradas intensamente. Esto suele ser suficiente para eliminar cualquier ácaro que pueda haber sido esparcido por la casa.
- No use ropa de cama, toallas, almohadas, mantas, peines, etc. de otras personas en el hogar.
- Los plaguicidas (pesticidas) no son aconsejables en el hogar. Los desinfectantes no son eficaces contra los ácaros de la sarna.

**Nota: El contenido de este hoja informativa es meramente informativo y no sustituye en ningún caso al asesoramiento médico. Si tiene dudas concretas, consulte con su médico.**