

# ሓበሬታ ፍወሳ ንክንክን ስካቢስ/Scabies



### ዝኸበርኩም ወለዳ፣ ዝኸበርኩም ዓማዊል፣

መጥቃዕቲ ሓሰኻ ዓበቕ ኣባኹም ወይ ኣብ ቆልዓኹም ተረጋገጹ፣ ከብ ሓኪምኩም permethrin-biomo 5% ዝብሃል ክረማ ብጠለብ ተዋሂብኩም ኣለኹም። ኣብ ሞያዊ ቋንቋ መጥቃዕቲ ሓሰኻ ዓበቕ „ስካቢስ” ይብሃል እዩ።

እዞም ረበሽቲ ባልዕ ከመይ ገርኩም ከምተልግሱዎም ጭንቀት ትገብሩ ትኹኑ። ስለዚ ገሊአም ሓበሬታታት ኣኪብና ኢና፣ ንሶም ንስካቢስ ዝምልከት ነገር ይገልጹልኩም ከምኡ'ውን ኣጠቓቕማ ናይ ክረማ permethrin-biomo 5% ኣዕሪኹም ከመይ ከምትሕዙ ይሕግኩም እዮም።

### ስካቢስ እንታይ ድዩ?

ሓሰኻ ዓበቕ ስካቢስ' ጥራይ ዳርጋ 0.3 - 0.4 ሚሊሜተር ንውሓቶም፣ ብሓያል ዓጽሞም ምንጋጋ ኣብ ንዓሽቱ ኮርድዮታት ኣብ ቆርባት ወድ-ሰብ ይፍሕሩ እዮም። ፍልይ ዝበሉ ቦታታት ኣካላት ከም ንኣ. ኣእዳውን ኣእጋርን ማእኸላይ ምናትን ወይ ጸታውያን ቦታታት ብሓሰኻ ዓበቕ ተፈትዮም እዮም። ኣብቶም መጥቃዕቲ ዝተገበረሎም ቦታታት ብርቱዕ ምስሓይ ይመጽእ እዩ፣ ብፍላይ ለይቲ ኣብ ሙቕት ዓራት። ጥራይ ብዓይኒ ወይ ብግላስ መንበቢ ዘይስሩዓት ኣዞም ደቂቕ ንዓሽቱ ኮርድዮታት ክትረጋገጹ ትኸእሉ። ብበክልቲ ቁስልታት ከምኡ'ውን ብምስሓይ ኣብ ዘስሕዩ ቦታታት መብዛሕትኡ ግዜ ንውሕ ዝበሉ ማይ ምዕጎ ወይ ጽዖት ክመጹ፣ ብድሓር ንቕጽ ክኾኑ እዮም። ቆልዓኹም ብስካቢስ ሓሰኻ ዓበቕ እንተተጠቁቡ፣ ሳዕቤን ናይ ዘይእኹል ግላዊ ጽፊት ማለት እዩ ኣይኮነን። እቶ ባልዕ ፍልልይ ኣብ መንጎ ዕድመን ጽርዖትን ወይ መርገጽ ሰብ ኣይገብሩን እዮም። ግና ስጉማት ጽፊታ ኣዞም ኣገደስቲ እዮም፣ እዞም ረበሽቲ ባልዕ ብነዊሕ ግዜ ከተልግሱዎም እንተ ደኣ ይሊኹም። ሓበሬታ ብዛዕባዚ ኣብ ታሕቲ ትረኽቡ።

### ምሕልላፍ ስካቢስ ከመይ ድዩ ዝፍጸም?

ስካቢስ ሓሰኻ ዓበቕ ብብዙሕ ርክብ ቆርባት ካብ ሰብ ናብ ሰብ እዩ ዝመሓላፈፍ። ድሕሪ እቲ ምሕልላፍ ኖርማል 2 ክሳብ 6 ሰሙናት ክሳብ ቀዳሞት ምልክታት ክትርእዩ ይጸንሕ እዩ፣ ኣብ ዳግመ-መጥቃዕቲ ዋላ ዝውሓድ ግዜ እዩ። ብሕልፊ ኣብ ናይ ሓባር ትካላት፣ ከም ንኣ. ኣብ ቤት-ትምህርታት፣ መዋእለ ህጻናት፣ ዑቕባታት ቆልዑን ዓበይትን ክንክንን ብዝያዳ ክቕልቀል ይከኣል። እዚ ብሕልፊ መደቀሲ ቦታታት ብሓንሳብ እንተተጠቕሙ ክፍጸም እዩ። ምሕልላፍ ብክዳን ዓራት፣ ሽፋናት፣ ኮርሮታታት ሳሕቲ እውን ይከኣል እዩ። ሓሰኻ ዓበቕ ስካቢስ ኣብ ወጻኢ ኣካላት ሰለስተ ክሳብ ኣርባዕተ መዓልታት ክነብሩ ይኸእሉ፣ ኣብ ዝሕልን ርሑስን ኣየር ዋላ ብዝነውሐ ይነብሩ።

### permethrin-biomo® ክረማና 5% - ካብ ተፈጥሮ ዝተቀድሐ

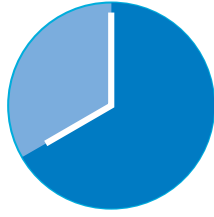
እቲ ሳዕቤን ዘለዎ ነገር ኣብቲ permethrin-biomo 5% ክረማ Permethrin/ፐርሙትሪን እዩ። Permethrin ቀጻሊ ምዕባለ ናይ ሓይ ተፈጥሮኣዊ ነገር እዩ፣ ኣብ Chrysanthemen ይርከብ እዩ። ሓይ ሳዕቤን ዘለዎ ነቶም ሓሰኻ ዓበቕ ብርጉጽ ዝቀትሎም ነገር ተሰሪሑ፣ ግን ንወድሰባት የርፎ ዝሰማማዕ ኣይኮነን።

## ክረማ ምልካይ



እቲ ክረማ ኣብ ምሉእ ኣካላት ልኽዩ። ርእስን ገጽን ናይ ግድን ኣየድልየኩምን፣ ብዘይካ ብሙጥቃዕቲ ዓባቕ (ስካሊስ) ዝተተንከፉ ቦታታት ኣብ ከባቢ እንድሕር ኣለው።

## ምስሓብ



እቲ ክረማ ብውሕዱ 8 ሰዓታት ንክሰሓብ ግደፍዎ፣ ንኣብነት ኣብ ለይቲ።

## ብማይ ምልቕላቕ



ድሕሪ ናይ ምስሓብ እዋን ኣካላትኩም ትሕጸቡ ወይ እቲ ተረፍ ክረማ ብማይ ኣጽርዩ።

### ኣጠቓቕማ ናይ permethrin-biomo® ክረማ 5 %

- እቲ ክረማ ኣብ ምሉእ ኣካላትኩም — እንተላይ ኣብ ክሳብ ወተግ፣ ውሽጢ ኢድን ሶላ እግርን ልኽዩ ኢኹም።
- እብ ምልካይ እቲ ክረማ ድማ ቦታታት ኣብ መንጎ ኣጸብዕ ኢድን እግርን (እንተላይ ኣብ ትሕቲ ጽፍሪ ኣጸብዕ ኢድን እግርን)፣ ጉንቦ ኢድ፣ ማእኸላይ ምናት፣ ትሽትሽ፣ ግዳማዊ ብልዕቲ-መውለዳ ከምኡ'ውን ኣብ መዓከር ብጥንቃቕ ክትሕክሙ ኣለኩም።
- ምልካይ ክትገብሩ ከለኹም ከምኡ'ውን ኣብ መንጎ ምሉእ ናይ ምስሓብ እዋን ኢድኩም ኣይትሕጸቡ! እንተዘይኮነ እቶም ሓዲብኩም ዝነበርኩም ቦታታት እንደገና ክረማ ግብሩሎም። ብጡጥ ዝተሰርሑ ዓንታታት እንተትኸደኑ ከኣ ጠቓሚ እዩ። ኣብ ቆልዑ ኣዘዩ ጠቓሚ ክኸውን ይኽእል። እዚ ክንክን ክትገብሩ ከለኹም ኣብ ሸቓቕ እንተ ደኣ ክትከዱ ዘለኩም፣ ኣብ ልዕሊ'ቶም ብጡጥ ዝተሰርሑ ዓንታታት ናይ ጉማ ዓንታታት ክትክደኑ ትኽእሉ።
- እቲ ክረማ ብውሕዱ ሸሞንተ ሰዓታት ኣብቲ ቆርባታ ምእንቲ ክስሕብ ክግደፍ ኣለዎ፣ ንኣብነት ኣብ ለይቲ።
- ድሕሪ ግዜ ሳዕቤን/ ምስ ተሳሕቦ ማለት፣ ኣካላትኩም ወይ ቆርባታኩም ብማይን ሳሙናን ክትሕጸቡ ኣለኩም። እቲ ክረማ ብማይ ምስ ኣልገስኩም፣ ንቆርባታ ዝኸኸኑ ስጉምቲ - ክረማ ክንክን ወይ መሕጸቢ ዘይቲ - ኣዚና ንመኽረኩም ኢና። እቶም መብዛሕትኦም ንቕጻት ዝኸኸኑ ቦታታት ኣብ ቆርባታ ብእኡ ኖርማል ንክኸኑ ክትሕግዙ ትኽእሉ።
- ብልምዲ ሓንሳዕ ምጥቓም ይኣክል እዩ። ኣብ ብርቱዕ መጥቃዕቲ ወይ ኣብ ዳግሙ-ብካለ ምስ ስካሊስ ሓሰኻ ዓባቕ ምጥቓሙ ግን ድሕሪ 14 መዓልታት ክድገም ይኣክል እዩ።
- ድሕሪ ክልተ ወይ ኣርባዕተ ሰሙናት እቲ ቆርባታ ቅድሚያ ብምልኡ ዝሓወደ ወይ ኣብ ሓድሽ ተወሰኽቲ ሓሰኻ ዓባቕ፣ ብሓኪም ክምርመር ኣለዎ።
- ምስሓይ ብልምዲ ሓድክልተ መዓልታት ክሳብ ሰሙናት እዩ ዝጸንሕ፣ እቶም ሓሰኻ ዓባቕ ብወጫት ምስ ተደምሰሱ ዋላ ክጸንሕ ይኽእል። ንምዕጋት ምስሓይ ሓኪም ምሕሳይ ዘጥፍኡ ነገራት ክእዝዘልኩም ይኽእል እዩ።
- ኣብ ቀረብ ርክብ ዘለው ሰባት ብዕምቀት ክምርመሩ ኣለዎም ከምኡ'ውን ኣብ ግምት መጥቃዕቲ ዓባቕ እንተላይ ሳዕቤን ዘለዎ ክንክን ክወሃቡ ኣለዎም። ኣብ ፍሉጻት ኩነታት፣ ንኣ. ኣብ ውሽጢ ስድራ ወይ ኣብ ሓባር መቐመጢ፣ ዋላ ኣብ መጥቃዕቲ ዓባቕ ክትርኢ ዘይትኽእል ሰባት፣ ሕክምና ንክገብሩ ምሓሽ እዩ። ብዘሰባዚ ምስ ሓኪምኩም ተዛረቡ ኢኹም።

### ካልእ እንታይ ክትገብሩ ትኽእሉ?

- ጽፍሪታት ኣጸብዕ ሓዲር ግደፍዎም ከምኡ'ውን ብጥንቃቕ ኣጽርዩዎም፣ እቶም ባልዕ ኣብኡ ክሃድሙ ስለዝኸእሉ ከምኡ'ውን ኣብ ብርቱዕ ምስሓይ ቁስልታት ከምዲ ይኣክል።
- ን4 መዓልታት ክዳን ኣልኣት፣ ክዳን ዓራት ከምኡ ኡድማ ሽጎማኖታት ኩሉ መዓልቲ ክቕየሩ ኣለዎም ከምኡ'ውን ብውሕዱ ብ60 °C ዋዒ ክሕጸቡ ኣለዎም
- ኣብዘም ጨርቅታት ዘለው ሓሰኻ ዓባቕ ብምሕጻብ ማሺን ኣብ ብውሕዱ 60 °C ዲግሪ ክጠፍኡ ይኽእሉ።
- ብ 60 °C ዲግሪ ክሕጸብ ዘይኣክል ክዳንን ካልእ ነገራትን ከም ንኣ. ባምቡላ እንሰሳታት ወይ ጨማታት፣ ንሓድክልተ መዓልታት ኣብ ዕጹው ሳንጣ ላሲቲ ክኣቕምጡዎም ኢኹም።
- ምንጻፋትን ሽፋናትን ኣዕራቲኦም ብቫኩም ከተጽርዩ ኣለኩም። ኣብቲ ኣፓርትመንት ተዘርጊሖም ክኸኑ ዝኸሉ ሓሰኻ ዓባቕ ንክትድምሰሱዎም ኖርማል እኹል እዩ።
- ክዳውንትን ሽጎማኖታትን መተርኣሳትን ከበርታታትን መመሸጣትን ወዘተ ካብ ካልኣት ሰባት ኣብቲ ገዛ ኣይትጠቐሙ ኢኹም።
- ናውቲ መጥፍኢ ኣራዊት (ፐስቲሲድ) ኣብ ገዛ ጠቓሚ ኣይኮነን። ኣንጻር ሓሰኻ-ዓባቕ ዝኸውን መምኪኒ ኣይሕግዝን እዩ።

**ምልክታ፣ ትሕዝቶ እዚ መንኹር'ዚ ጥራይ ንኣብገገታ እዩ ዝጠቕም፣ ስለዚ ንሕክምናዊ ኣገልግሎት ምኽሪ ክተክእ ኣይከእልን እዩ። ፍሉጻት ሕቶታት እንተላው ንሓኪም ርኽቡ ብኸብረትኩም።**